

W

nowej roli

Miesięcznik
Rolniczy

ISSN 2300-4487
Nr 10 (162) październik 2024

Spotkanie z Ministrem Rolnictwa

- samorząd rolniczy woj. łódzkiego

str. 8-10

Bezpieczny Agrobiznes

- Towarzystwo Ubezpieczeń Wzajemnych „TUW”

str. 5

Rój pomysłów wokół ula

- rozstrzygnięcie konkursu plastycznego ARiMR

str. 11

Spis treści

Aktualności

Aplikacja suszowa

.....str. 3

Trawy wieloletnie

.....str. 3

Straty w produkcji

.....str. 4

Dopłaty 2024

.....str. 4

Ubezpieczajmy się u siebie

Bezpieczny Agrobiznes

.....str. 5

Samorząd rolniczy

Działania IRWŁ

.....str. 6-7

Temat numeru

Spotkanie z Ministrem Rolnictwa

.....str. 8 - 10

Dobre praktyki w rolnictwie

Rój pomysłów wokół ulla

.....str. 11

Rzepak ozimy

.....str. 12-13

Specjalista doradza

Wspracie dla poszkodowanych

.....str. 14

Infolinia ARiMR

.....str. 14

Informacje z rynku „Zjazdowa”

Dieta na stres

.....str. 15

Smaki i pasje z regionu

Kulinarne inspiracje Łódzkiego

.....str. 16

Miesięcznik Rolniczy

Redakcja: Materiały do gazety

Sylwia Skulimowska – 604 627 197

sylwia.skulimowska@izbarolnicza.lodz.pl

Reklama: Piotr Kociołek – 692 467 000

piotr.kociolek@wp.pl

Zdjęcie na okładce: ARiMR, praca Julianny Nowak

Artykuł tematyczny: Rój pomysłów wokół ulla str. 11

Redakcja i wydawca nie ponoszą odpowiedzialności za treść tekstów i reklam dostarczonych przez instytucje współpracujące. Redakcja nie zwraca niezamówionych tekstów i zastrzega sobie prawo ich skracania, redagowania i umieszczania na stronie www.izbarolnicza.lodz.pl

Nakład: 10 000 egz. ISSN 2300 - 4487

Wydawca:

SAM-ROL Sp. z o. o.,

ul. Beskidzka nr 124,

91-610 Łódź, tel. 42 632 70 21

Projekty i druk:

www.tagraf.pl



Izba Rolnicza Województwa Łódzkiego
ul. Beskidzka nr 124, 91-610 Łódź
tel. 42 632-70-21 fax 42 632-70-31,
www.izbarolnicza.lodz.pl, info@izbarolnicza.lodz.pl



Izba Rolnicza
Województwa Łódzkiego

Biura Powiatowe	Przewodniczący/ Delegat	Adres biura	Telefon/@
Bełchatów	Janusz Frydrychowski Marcin Śmiałkowski	Urząd Gminy ul. Kościuszki 13 97-400 Bełchatów	511 124 504 bpbełchatow@izbarolnicza.lodz.pl
Brzeziny	Eugeniusz Supera Dorota Kołodziejczyk	UG Brzeziny ul. Sienkiewicza 16 A 95-060 Brzeziny	510 474 851 bpbrzeziny@izbarolnicza.lodz.pl
Kutno	Andrzej Górczyński Robert Pawlikowski	ul. Podrzeczna 18 99-300 Kutno, pok. 117	510 474 825 bpkutno@izbarolnicza.lodz.pl
Łask	Bronisław Węglewski Iwona Mamzer	Urząd Gminy w Łasku ul. Warszawska 14 98-100 Łask, pokój 48	510 474 871 bpłask@izbarolnicza.lodz.pl
Łęczyca	Dariusz Kowalczyk Zbigniew Wojtera	ul. Kaliska 9a 99-100 Łęczyca	510 474 825 bpłeczyca@izbarolnicza.lodz.pl
Łowicz	Roman Wodzyński Janusz Staniszewski	ul. Starościńska 1 99-400 Łowicz, pok. 213	510 474 800 bpłowicz@izbarolnicza.lodz.pl
Łódź-Wschód	Michał Owczarek Marcin Derach	ul. Beskidzka nr 124 91-610 Łódź, pok. 2	510 474 874 bpłodz-wsch@izbarolnicza.lodz.pl
Opoczno	Marian Kacprzak Krzysztof Juszyński	Starostwo Powiatowe ul. Kwiatowa 1a 26-300 Opoczno, pok. C16	510 474 870 bpopoczno@izbarolnicza.lodz.pl
Pabianice	Grzegorz Antoniewski Jan Chojecki	ul. Piłsudskiego 34 95-200 Pabianice	510 474 865 bppabianice@izbarolnicza.lodz.pl
Pajęczno	Paweł Sikora Piotr Rozumek	ul. 1 Maja 73 98-330 Pajęczno	510 474 813 bppajeczno@izbarolnicza.lodz.pl
Piotrków Tryb.	Janusz Terka Tomasz Wachulec	Starostwo Powiatowe ul. Dąbrowskiego 7, pok. 105 97-300 Piotrków Tryb.	510 474 861 bppiorkow@izbarolnicza.lodz.pl
Poddębice	Ewa Bednarek Leszek Chmielecki	GS Samopomoc Chłopska ul. Kaliska 3/5 99-200 Poddębice	510 474 725 bppoddębice@izbarolnicza.lodz.pl
Radomsko	Agnieszka Zaremba Mariusz Zasępa	ul. Kościuszki 6 97-500 Radomsko, pok. 210	510 474 801 bpradomsko@izbarolnicza.lodz.pl
Rawa Maz.	Sylwester Libera Małgorzata Rosa	ul. Kościuszki 5 96-200 Rawa Maz., pok. 58	510 474 850 bprawa@izbarolnicza.lodz.pl
Sieradz	Jan Kołodziejczyk Łukasz Przybyła	Starostwo Powiatowe Plac Wojewódzki 3 98-200 Sieradz, pok. 309	511 124 538 bpsieradz@izbarolnicza.lodz.pl
Skierniewice	Jacek Ossowicz Roman Rosiński	ul. Konstytucji 3 Maja 6 96-100 Skierniewice	510 474 841 bpskierniewice@izbarolnicza.lodz.pl
Tomaszów Maz.	Paweł Rochala Piotr Bielicki	ul. Św. Antoniego 41 97-200 Tomaszów Maz., pok. 11	510 474 862 bptomaszow@izbarolnicza.lodz.pl
Wieluń	Krzysztof Wróbel Paweł Jaśko	ul. Palestrancka 5/4 98-300 Wieluń	510 474 804 bpwielun@izbarolnicza.lodz.pl
Wieruszów	Jerzy Karsznia Adam Ciećka	ul. Waryńskiego 14 98-400 Wieruszów	510 474 804 bpwieruszow@izbarolnicza.lodz.pl
Zduńska Wola	Zenon Kowalski Krzysztof Nowak	ul. Ceramiczna 10 98-220 Zduńska Wola	510 474 793 bpzdunska.wola@izbarolnicza.lodz.pl
Zgierz	Jerzy Kuzański Adam Michaś	MPGK w Zgierzu ul. Łęczycka 24 95-100 Zgierz	510 474 738 bpzgierz@izbarolnicza.lodz.pl



TOWARZYSTWO
UBEZPIECZEŃ WZAJEMNYCH
T U W

Nazwa Placówki	Adres biura	Telefon
Biuro Regionalne w Łodzi	91-455 Łódź ul. Żurawia 7/9	42/640-68-53, 640-68-54 lodz@tuw.pl
Siedziba Zamiejscowa Biura Regionalnego Łódź w Piotrkowie Tryb.	97-300 Piotrków Trybunalski ul. Kostromska 37	44/649-69-29, 649-69-80 piotrkowtrybunalski@tuw.pl
Siedziba Zamiejscowa Biura Regionalnego Łódź w Skierniewicach	96-100 Skierniewice ul. Jagiellońska 4	46/832-30-00, 832-36-49 skierniewice@tuw.pl
Siedziba Zamiejscowa Biura Regionalnego Łódź w Łowiczu	99-400 Łowicz ul. Zduńska 51	46/837-00-79 łowicz@tuw.pl 24/254-17-00 kutno@tuw.pl
Siedziba Zamiejscowa Biura Regionalnego Łódź w Sieradzu	98-200 Sieradz ul. Rynek 19	43/822-33-99 fax: 822-38-68 sieradz@tuw.pl
Siedziba Zamiejscowa Biura Regionalnego Łódź w Łęczycy	99-100 Łęczyca ul. Przedrynek 8	24/721-01-61 leczyca@tuw.pl
Siedziba Zamiejscowa Biura Regionalnego Łódź w Radomsku	97-500 Radomsko ul. Piłsudskiego 4	44/683-51-05, 683-21-27 radomsko@tuw.pl



Wniosek KRIR o usprawnienie aplikacji suszowej - wyjaśnienia MRiRW

Odpowiadając na wystąpienie Zarządu Krajowej Rady Izby Rolniczych z 19 września 2024 r. w sprawie aplikacji suszowej oraz problemów rolników z korygowaniem danych w aplikacji – zgłoś szkodę rolniczą – resort rolnictwa przedstawił 24 września 2024 r. informację, że wszelkie szczegółowe informacje dotyczące korzystania z aplikacji dostępne są w instrukcji użytkownika zamieszczonej pod adresem: <https://aplikacje.gov.pl/app/susza/#/campaign>

Producent rolny ma prawo do wielokrotnego uzupełnienia strat w poszczególnych uprawach w miarę ich obejmowania suszą wskazywaną przez System Monitoringu Suszy Rolniczej. Producent rolny może uzupełniać wniosek o kolejne uprawy rolne i wprowadzać inne zmiany we wniosku - do czasu podjęcia działań mających na celu podpisanie wniosku o oszacowanie strat profilem zaufanym.

Po podjęciu działań w celu podpisania wniosku nie ma możliwości wprowadzenia zmian i edycji, o czym

producent rolny jest kilkakrotnie komunikowany w trakcie wypełniania wniosku.

Producent rolny otrzymuje wiadomości e-mail z powiadomieniem o zmianie statusu sprawy na adres, który wskazał we wniosku w sekcji Informacje o wnioskodawcy w polu Adres e-mail.

Jeśli wystąpił błąd podpisu wniosku o oszacowanie szkód w wyniku suszy profilem zaufanym, kolejna próba podpisu możliwa jest po godzinie, zgodnie ze wskazaniem w Instrukcji:

1. zaloguj się do usługi „Zgłoś szkodę rolniczą” na gov.pl,
2. otwórz wniosek ze statusem „Czeka na Twój podpis”,
3. ponownie podpisz wniosek. Gdy to zrobisz, najpóźniej po godzinie otrzymasz kolejne powiadomienie.

Wówczas jednak nie ma już możliwości wprowadzenia zmian we wniosku, w którym podjęto próbę podpisu.

Źródło: KRIR

Zmiana definicji traw wieloletnich

W odpowiedzi na wniosek Zarządu Krajowej Rady Izby Rolniczych z 14 sierpnia 2024 r. o zmianę przepisów dotyczących uprawy traw na gruntach ornych w kontekście płatności obszarowych i realizacji ekoschematów tak aby trawy uprawiane na nasiona uznać za uprawę jednoroczną, aby przepisy odzwierciedlały praktykę zmianowania i rolnicy mogli korzystać z praktyki Uproszczone systemy uprawy resort rolnictwa przedstawił poniższe wyjaśnienia:

Zgodnie z zapisami Planu Strategicznego dla Wspólnej Polityki Rolnej na lata 2023-2027 wsparciem w ramach praktyki Uproszczone systemu uprawy nie może zostać objęta uprawa traw na gruntach ornych z uwagi na jej charakter, tj. prowadzenie w cyklu wieloletnim, standardowo stosowaną technikę uprawy. Zapisy w tym zakresie wymagały zaimplementowania do prawa krajowego, dlatego w rozporządzeniu w sprawie ekoschematów wskazano, że w przypadku praktyki Uproszczone systemy uprawy „punkty są przyznawane do powierzchni gruntów ornych, z wyjątkiem gruntów ornych, na któ-

rych jest prowadzona uprawa zerowa lub na których są uprawiane trawy lub inne zielne rośliny pastewne.”

Wprowadzenie takiego zapisu wymagane było, z uwagi na zgodność z techniką legislacyjną, w której ważne jest stosowanie jednolitej terminologii. W kontekście powyższego informuję, że definicja traw lub innych zielnych roślin pastewnych określona została uprzednio w ustawie o Planie Strategicznym (2) i oznacza „wszystkie rośliny zielne pastewne rosnące tradycyjnie na naturalnych pastwiskach lub łąkach lub których nasiona są zazwyczaj zawarte w mieszankach nasion wysiewanych na pastwiskach lub łąkach”.

W nawiązaniu do powyższego, uprzejmie informuję, że planuje się doprecyzowanie na poziomie regulacji krajowych, że punkty w ramach praktyki „Uproszczone systemy uprawy” nie są przyznawane w odniesieniu do gruntów ornych, na których jest prowadzona uprawa „wieloletnia” traw lub innych zielnych roślin pastewnych.

Źródło: KRIR

KONDOLENCJE

Z ogromnym żalem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

Śp. Szczepana Greta

Wieloletniego Delegata Rady Powiatowej Izby Rolniczej
Województwa Łódzkiego Powiatu Skierniewickiego

Wyrazy głębokiego współczucia Rodzinie

składa

Zarząd Izby Rolniczej Województwa Łódzkiego i Rada Powiatowa IRWŁ
Powiatu Skierniewickiego

Szanowni Państwo,

30 września 2024 roku w siedzibie Izby Rolniczej Województwa Łódzkiego w Łodzi odbyło się spotkanie samorządu rolniczego z Ministrem Rolnictwa i Rozwoju Wsi, Panem Czesławem Siekierskim. W wydarzeniu wzięli udział przedstawiciele rolników z powiatów województwa łódzkiego oraz reprezentanci instytucji rolniczych i okołorolniczych z tego regionu. Celem spotkania była otwarta dyskusja na temat najważniejszych problemów z jakimi borykają się rolnicy w naszym województwie.

Minister Czesław Siekierski podkreślił wagę dialogu z rolnikami i zapewnił, że postulaty samorządu rolniczego będą uwzględniane w dalszych działaniach resortu. Zobowiązał się również do współpracy z organizacjami rolniczymi w celu wypracowania konkretnych rozwiązań.

Bardzo dziękuję Panu Ministrowi za udział w spotkaniu. Pana obecność oraz gotowość do rozmowy pokazały, że potrzeby rolników są priorytetem w działaniach ministerstwa. Mamy nadzieję, że przedstawione postulaty znajdą realne odzwierciedlenie w decyzjach podejmowanych na szczeblu rządowym. Debata zakończyła się zapowiedzią kolejnych spotkań, które będą miały na celu monitorowanie postępów w realizacji zgłoszonych postulatów.

Jako przedstawiciele rolników wyrażamy nadzieję, że współpraca z ministerstwem przyczyni się do poprawy sytuacji w rolnictwie.

Dromis Torc Anęglewski

Prezes Izby Rolniczej
Województwa Łódzkiego



Wniosek KRIR o rozdzielenie strat w produkcji zwierzęcej i roślinnej w protokołach



Zarząd Krajowej Rady Izb Rolniczych realizując wniosek przyjęty na V. Posiedzeniu Krajowej Rady Izb Rolniczych 11 września 2024 r. wystąpił do Ministra Rolnictwa i rozwoju Wsi 30 września 2024 r. w sprawie jednoznacznego okre-

ślenia we wszystkich programach pomocowych, że straty w produkcji roślinnej szacowane i rozliczane są osobno niezależnie od produkcji zwierzęcej oraz o wprowadzenie odpowiednich zmian w protokole szacowania strat.

Samorząd rolniczy od wielu lat wnioskował rozdzielenie strat szacowanych w produkcji roślinnej i zwierzęcej. Jak potwierdził Sekretarz Stanu w Ministerstwie Rolnictwa i Rozwoju Wsi Stefan Krajewski pismem z 13 września br. znak DBD.pp.071.259.2024 postulat ten został uwzględniony, jednak nadal w protokołach szacowania strat występuje produkcja zwierzęca, co sugeruje, że wartość ekonomiczna produkcji zwierzęcej będzie uwzględniana przy ustalaniu 30% prognozy średniej produkcji.

Aby ostatecznie uporządkować ten temat samorząd rolniczy wnioskuje o dostosowanie obowiązujących wzorów protokołów do obowiązujących przepisów i jasne wskazanie w protokole, że każdy rodzaj produkcji liczony jest osobno. W ten sposób rolnicy nie będą czuli się wprowadzani w błąd przez niejasne zapisy w dokumentach protokołu.

Źródło: KRIR

Dopłaty 2024 - co warto wiedzieć



(ponad 2,3 mln ha więcej niż w 2023 r.), jak i w trendzie kumulacji ekoschematów deklarowanych przez rolników na tych samych działkach (dla porównania: w roku 2023 na powierzchni 28% deklarowanych działek rolnicy realizują dwa lub więcej ekoschematów; w roku 2024 ta powierzchnia z kilkoma ekoschematami wynosi już ponad 35%). Finałnie oznacza to, że w przeliczeniu na jedno gospodarstwo część rolników otrzyma w tym roku wsparcie na poziomie nieznacznie niższym, inne na podobnym, ale będą też gospodarstwa, które otrzymają wyższe wsparcie w stosunku do poziomu z ubiegłego roku.

Źródło: MRiRW

Podobnie jak w ubiegłych latach Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa rozpocznie wypłacanie rolnikom zaliczek na poczet dopłat bezpośrednich 16 października i zakończy ten proces 30 listopada br. Zaliczki będą wypłacane z uwzględnieniem stawek podanych w rozporządzeniach Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi. Od 1 grudnia br. ruszy wypłata płatności końcowych i potrwa ona do 30 czerwca 2025 roku.

Przypomnijmy, że zgodnie z zapowiedziami ministra rolnictwa Czesława Siekierskiego zaliczki mają w pierwszej kolejności być wypłacane rolnikom z województw, które ucierpiały w wyniku wrześniowej powodzi.

Płatności bezpośrednie dla wszystkich państw członkowskich UE ustalone są w EURO. W krajach, które nie przyjęły EURO, płatności bezpośrednie przeliczane są na walutę krajową w oparciu o kurs opublikowany przez Europejski Bank Centralny na ostatni dzień roboczy września.

Jak już wiadomo, kurs ten jest znacznie niższy od kursu z roku ubiegłego, a umocnienie złotego względem euro ma bezpośredni wpływ na obniżenie łącznej kwoty dopłat przeznaczonych na poszczególne rodzaje płatności w ramach PS WPR (przypomnijmy aktualny kurs wynosi 4,2788 PLN/EUR; kurs w analogicznym okresie roku 2023 wynosił 4,6283 PLN/EUR.)

Paradoksalnie, niższy kurs euro nakłada się na olbrzymie tegoroczne zainteresowanie ekoschematami, co widoczne jest zarówno w większej powierzchni deklarowanej przez rolników na ekoschematy

REKLAMA

CZĘŚCI DO CIĄGNIKÓW I MASZYN ROLNICZYCH

OLEJE I SMARY
ZOOTECHNIKA
ART. OGRODNICZE
OPONY

"ASPOL"



95-200 Pabianice, Świątniki 61, www.aspol.agro.pl
tel. kom. 600 29 39 62, 600 99 03 89

TU KUPISZ
ORYGINALNE CZĘŚCI **URSUS**

URSUS



Podmiot odpowiedzialny
WARZYŃSKI



Nowa odsłona pakietu Bezpieczny Agrobiznes w TUW „TUW”

Agrobiznes stanowi istotny filar gospodarki wielu krajów, w tym także Polski. Przedsiębiorcy rolni, ze względu na specyfikę swojej działalności, są narażeni na liczne ryzyka. Zmiany klimatyczne, choroby zwierząt, zmiany cen surowców, a także szkody wynikające z sytuacji losowych, takich jak kradzież czy pożar, mogą znacząco utrudnić funkcjonowanie przedsiębiorstw. Dlatego tak ważne jest posiadanie optymalnego zakresu ubezpieczenia, które jest kluczowym elementem zarządzania ryzykiem w sektorze rolnym.

Od lipca Towarzystwo Ubezpieczeń Wzajemnych „TUW” oferuje przedsiębiorcom rolnym pakiet „Bezpieczny Agrobiznes” w nowej odsłonie. Zaktualizowana propozycja ochrony ubezpieczeniowej obejmuje nie tylko budynki, zwierzęta gospodarskie i maszyny rolnicze, ale przede wszystkim pozwala zapewnić bezpieczeństwo i stabilność finansową przedsiębiorstwa, a co za tym idzie, umożliwić kontynuowanie działalności biznesowej nawet w obliczu poważnych strat.

Dzięki nowej, zaktualizowanej ofercie skierowanej do przedsiębiorców rolnych w TUW „TUW” można ubezpieczyć:

- **mienie użytkowane do prowadzenia działalności rolniczej i przetwórczej**, np. budynki, maszyny, urządzenia, wyposażenie, nakłady inwestycyjne, przedmioty i środki nietrwałe czy wartości pieniężne;
- **szyby i przedmioty szklane** od stłuczenia, np. szyby w oknach i drzwiach, oszklenia ścienne i dachowe czy oszklenie mikroinstalacji odnawialnych źródeł energii (OZE);
- **mienie w transporcie (cargo)**, np.: środki obrotowe (np. ziemiopłody), maszyny, urządzenia i wyposażenie oraz zwierzęta gospodarskie;
- **sprzęt elektroniczny** – od tzw. wszystkich ryzyk („All risk”);
- **odpowiedzialność cywilną (OC)** za szkody wyrządzone osobom trzecim w związku z prowadzoną działalnością lub w związku z posiadanym mieniem, które wykorzystywane jest np. do prowadzenia działalności. Zakres ubezpieczenia może zostać rozszerzony m.in. o OC: pracodawcy, najemcy, wynajmującego oraz za podwykonawców i produkt rolno-spożywczy;

• **ochronę prawną**, co umożliwi prawną reprezentację osoby ubezpieczonej w postępowaniu sądowym lub administracyjnym;

• **NNW** – ochrona ubezpieczeniowa obejmuje następstwa nieszczęśliwych wypadków, które powstały podczas wykonywania pracy oraz podczas drogi do miejsca wykonywania pracy i z pracy zarówno przez osobę ubezpieczoną, jak i jej pracowników. A także podczas korzystania przez turystów z usług agroturystycznych, a w przypadku członków Kół Gospodyń Wiejskich podczas wszelkiej aktywności związanej z działalnością KGW, takiej jak: udział w spotkaniach, warsztatach, występach, targach czy wystawach.

Ubezpieczenie na miarę nowych wyzwań

Wśród zmian, które pojawiły się w pakiecie „Bezpieczny Agrobiznes”, znalazła się propozycja zupełnie nowego na rynku, innowacyjnego ubezpieczenia obejmującego ochroną działalność Kół Gospodyń Wiejskich, a także członkinie i członków KGW.

Dodatkowo właściciele zagród edukacyjnych mogą korzystać z ubezpieczenia przygotowanego przez TUW „TUW” specjalnie z myślą o organizatorach warsztatów przybliżających dzieciom, młodzieży i dorosłym życie na wsi. Często takie zajęcia odbywają się w gospodarstwach rolnych, gdzie nie jest trudno o wypadek. Posiadanie przez właścicieli zagród edukacyjnych odpowiedniej ochrony ubezpieczeniowej buduje zaufanie opiekunów i rodziców, którzy mogą być spokojni o bezpieczeństwo swoich dzieci w trakcie zajęć.

Szeroki zakres ochrony

Niezależnie od tego, czy ubezpieczeniu podlega małe gospodarstwo agroturystyczne czy duże przed-

siębiorstwo przetwórstwa rolno-spożywczego, TUW „TUW” oferuje szeroki zakres ochrony ubezpieczeniowej, który można elastycznie dostosować do indywidualnych potrzeb i oczekiwań.

Ze szczegółami oferty ubezpieczenia „Bezpieczny Agrobiznes” można zapoznać na stronie internetowej Towarzystwa, a także kontaktując się z naszymi agentami lub odwiedzając placówkę terenową TUW „TUW”, gdzie można uzyskać pomoc w wyborze najkorzystniejszego zakresu ubezpieczenia (adresy placówek terenowych znajdują się na stronie www.tuw.pl).



**TOWARZYSTWO
UBEZPIECZEŃ WZAJEMNYCH**

T U W

Towarzystwo Ubezpieczeń Wzajemnych „TUW”
Biuro Regionalne w Łodzi
ul. Żurawia 7/9, 91-455 Łódź
telefon: (42) 640-68-53
e-mail: lodz@tuw.pl
www.tuw.pl

„Informacja stanowi materiał promocyjny Towarzystwa Ubezpieczeń Wzajemnych „TUW” z siedzibą: 02-793 Warszawa, ul. Raabego 13”



Działania izby rolniczej - wrzesień 2024



Rada Powiatowa IRWŁ Powiatu Piotrkowskiego brała udział w Dożynkach Powiatowo - Gminnych Powiatu Piotrkowskiego

Część merytoryczna

W miesiącu wrześniu 2024r. w wielu regionach Polski wystąpiła klęska żywiołowa spowodowana powodzią. Solidaryzując się z poszkodowanymi IRWŁ w porozumieniu z m.in. Izbą Rolniczą w Opolu na czele z członkiem Zarządu Grzegorzem Antoniewskim zorganizowała zbiórkę dla powodziarzy - rolników. Delegaci IRWŁ również lokalnie organizowali dary dla powodziarzy rolników – m.in. powiat radomszczański - członkowie RP IRWŁ Grzegorz Baran i Kamil Olborski, powiat łódzki - wschodni - Michał Owczarek - Przewodniczący Rady Powiatowej IRWŁ, Jan Kołodziejczyk - członek Zarządu IRWŁ (transport darów), Janusz Terka - Przewodniczący Rady Powiatowej IRWŁ powiatu piotrkowskiego, powiat tomaszowski - Przewodniczący Rady Paweł Rochala oraz członkowie Rady Powiatowej IRWŁ Powiatu Tomaszowskiego. Wszystkim rolnikom - darczyńcom dziękujemy.

Zarząd Izby Rolniczej Województwa Łódzkiego wydaje opinie w sprawie przekształcenia gruntów leśnych na cele nieleśne i gruntów rolnych na cele nierolnicze.

W dniu 5.09.2024r. w imieniu Zarządu Izby Rolniczej Województwa Łódzkiego, popierając wnioski zgłoszone przez członków Rady Powiatowej IRWŁ w Pajęcznie, Prezes IRWŁ Bronisław Węglewski skierował pismo z prośbą o rozpatrzenie i realizację poniższych wniosków:

1. Podjąć działania mające na celu przywrócenie gryki zwyczajnej do planu strategicznego, programu rolni środowiskowo - klimatycznego.

2. Podjąć działania mające na celu, aby w Interwencji 5. Zachowanie zagrożonych zasobów genetycznych roślin w rolnictwie uwzględnić też grykę zwyczajną.

3. Podjąć działania mające na celu ograniczenie biurokracji w gospodarstwach rolnych, duża ilość prowadzenia dokumentów wiąże się z ograniczonym czasem dla prac gospodarczych.



Komisja Problemowa ds. Rozwoju Wsi, Rolnictwa i Ochrony Środowiska

4. Podjąć działania w sprawie pozwolenia poruszania się po drogach publicznych, kombajnem z hederem do 5 m w czasie żniw.

5. Podjąć działania, aby małe umowy (dotyczące eter-nitu, itp.) mogły być podpisywane w agencjach powiatowych, było by to dużym ułatwieniem dla rolnika.

6. Podjąć działania w sprawie całkowitego zakazu stawiania farm fotowoltaicznych na glebach poniżej IVB-klasy, przez te farmy gleba jest nieproduktywna i po kilku latach użytkowania, ziemia pod solarami nie nadaje się do uprawy i jej wartość spada.

W dniu 12.09.2024r. w imieniu Zarządu Izby Rolniczej Województwa Łódzkiego, popierając wnioski zgłoszone przez członków Rady Powiatowej IRWŁ w Radomsku, Prezes IRWŁ Bronisław Węglewski skierował pismo z prośbą o rozpatrzenie i realizację poniższych wniosków:

1. Podjęcie działań mające na celu przyspieszenie wypłaty środków w ramach dopłat do zbóż m.in. pszenicy, żyta, jęczmienia, pszenżyta lub mieszanek zbożowych.

2. Podjęcie działań mające na celu przyspieszenie procedur związanych z wypłacaniem wniosków suszowych. Producenci, którzy posiadają zwierzęta powinni w pierwszej kolejności mieć wypłaconą pomoc finansową. Ponadto zasadne jest, aby pomoc suszowa była wypłacana proporcjonalnie do stwierdzonej wysokości straty. Jeśli



Rolnicy z powiatu brzezińskiego na targach AGRO-SHOW

rolnikowi wyszła strata np. 29 % średniej rocznej produkcji roślinnej w gospodarstwie rolnym, to do tej wysokości powinien otrzymać dopłatę. Obecnie rolnicy, którzy mają wypasy pastwiskowe nie mają gdzie wypasać (trawa jest wypalona) i korzystają z zapasów zimowych. Ponadto wysokie temperatury wpływają na mniejszą zawartość tłuszczu w mleku a to ma wpływ na cenę mleka.

3. Podjęcie działań mające na celu wprowadzenie działań pomocowych w formie dopłat dla rolników szczególnie producentów trzody chlewnej i bydła. Obecnie produkcja jest poniżej opłacalności.

4. Podjęcie działań w celu przywrócenia dopłaty do prosiąt w cyklu zamkniętym.

5. Podjęcie działań mające na celu zmianę zasad przyznawania dopłaty na zachowanie lokalnych ras świń do 5 szt.

W dniu 13.09.2024r. Zarząd Izby Rolniczej Województwa Łódzkiego popierając wniosek członków



Pomoc dla Rolników, których dotknęła powódź - Delegaci IRWŁ Powiatu Tomaszowskiego

Rady Powiatowej IRWŁ w Łęczycy zwrócił się z prośbą do Piotra Kopek Prezesa Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Łodzi o interwencję w sprawie braku środków na wypłaty dla około 100 rolników z województwa łódzkiego z programu regeneracji środowiskowej gleb poprzez ich wapnowanie, realizowanego przez WFOŚiGW w Łodzi we współpracy z Okręgowymi Stacjami Chemiczno - Rolniczymi. Rolnicy wnioski złożyli do końca października 2023 roku i część z nich nie otrzymała dotacji ze względu na brak środków finansowych.

W dniu 30.09.2024r. odbyło się kolejne posiedzenie Zarządu Izby Rolniczej Województwa Łódzkiego, podczas którego członkowie omówili sytuację w rolnictwie oraz działania podejmowane przez IRWŁ. Również w tym dniu odbyło się spotkanie Przewodniczących RP IRWŁ, przedstawicieli instytucji sektora rolnego oraz Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi - Czesława Siekierskiego oraz Wicewojewody Łódzkiego - Marka Mazura, podczas którego zostały omówione problemy w rolnictwie. Więcej informacji na stronie 8-10.

W omawianym okresie Zarząd IRWŁ wydał opinie do projektów aktów prawnych w sprawie:

- ustawy o zmianie ustawy o Funduszu Ochrony Rolnictwa oraz niektórych innych ustaw;
- rozporządzenia MRiRW w sprawie obszarów, które uznaje się za objęte działaniem siły wyższej lub nadzwyczajnych okoliczności oraz warunków lub wymogów dla poszczególnych rodzajów pomocy, na które miały wpływ działanie tej siły wyższej lub wystąpienie tych nadzwyczajnych okoliczności;
- rozporządzenia MRiRW w sprawie szczegółowych warunków i trybu przyznawania oraz wypłaty pomocy finansowej na operacje typu „Rozwój przedsiębiorczości - rozwój usług związanych z rolnictwem i leśnictwem” w ramach poddziałania „Wsparcie inwestycji w tworzenie i rozwój działalności pozarolniczej;



Pomoc dla rolników dotkniętych powodzią - Członek Zarządu IRWŁ Grzegorz Antoniewski oraz Michał Owczarek - Przewodniczący Rady Powiatowej IRWŁ Powiatu Łódzkiego Wschodniego

Posiedzenie Komisji Problemowej ds. Rozwoju Wsi, Rolnictwa i Ochrony Środowiska

W dniu 30.09.2024r. w siedzibie IRWŁ w Łodzi przy ulicy Beskidzkiej 124 odbyło się pierwsze posiedzenie Komisji Problemowej ds. Rozwoju Wsi, Rolnictwa i Ochrony Środowiska. Posiedzeniu przewodniczył Prezes IRWŁ - Bronisław Węglewski. Podczas posiedzenia członkowie komisji wybrali Przewodniczącego, którym został Pan Jerzy Karsznia (Przewodniczący Rady Powiatowej IRWŁ Powiatu Wieruszowskiego) oraz Zastępcę Pana



Pomoc dla Rolników dotkniętych powodzią - Przedstawiciele Izby Rolniczej w Opolu oraz Członek Zarządu IRWŁ Grzegorz Antoniewski

Janusza Frydrychowskiego (Przewodniczącego Rady Powiatowej IRWŁ Powiatu Bełchatowskiego). Członkowie Komisji omówili bieżącą sytuację w rolnictwie i podjęli wnioski, które Przewodniczący Komisji - Jerzy Karsznia przedstawił na spotkaniu z udziałem m. in. Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi - Czesława Siekierskiego.

Posiedzenia Rad Powiatowych Izby Rolniczej Województwa Łódzkiego

W miesiącu wrześniu 2024r. odbyły się 3 posiedzenia Rad Powiatowych IRWŁ (w dniu 18.09.2024r. powiatu kutnowskiego, w dniu 26.09.2024r. powiatu wieruszowskiego, w dniu 30.09.2024r. wyjazdowe posiedzenie powiatu łaskiego), podczas których członkowie Rady Powiatowej omówili m.in. trudną sytuację w rolnictwie a przedstawiciele instytucji sektora rolnego obecni na posiedzeniach przedstawili najważniejsze informacje dla producentów rolnych m.in. z zakresu bieżących działań.

Targi, konferencje, spotkania

W dniu 2.09.2024r. w rozpoczęciu roku szkolnego 2024/25 w Zespole Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego w Widzewie uczestniczył w imieniu Zarządu IRWŁ Grzegorz Antoniewski.

W dniu 10.09.2024r. w Konferencji Podsumowującej konkurs „Bezpieczne Gospodarstwo Rolne 2024”

w Strykowie z ramienia IRWŁ uczestniczyła Beata Gregorczyk - Rzewuska oraz Piotr Kociołek. Wzorem lat ubiegłych również w tym roku IRWŁ ufundowała nagrodę dla najmłodszego uczestnika konkursu. Konkurs organizowany był przez KRUS oraz współorganizowany przez instytucje sektora rolnego.

W dniu 13.09.2024r. w Jubileuszu 60-lecia działalności Ośrodka Hodowli Zarodowej Dębówka IRWŁ reprezentowali członek Zarządu IRWŁ Jan Kołodziejczyk, Przewodniczący Rady powiatowej IRWŁ Powiatu Wieluńskiego Krzysztof Wróbel oraz członkowie Rady Powiatowej w Sieradzu Ewa Zaton-Smok i Łukasz Przybyła. Podczas konferencji rozmawiano m.in. o zagrożeniach dla produkcji rolnej, dobrostanie zwierząt.

Z inicjatywy Rady Powiatowej IRWŁ w Brzezinach oraz Sieradzu zorganizowano wyjazdy dla rolników na Targi AGRO-SHOW w Bednarach.

Z inicjatywy Rady Powiatowej IRWŁ w Poddębicach zorganizowano wyjazd dla rolników na Święto Kwiatów, Owoców i Warzyw - jedno z największych branżowych wydarzeń w kraju.



Pomoc dla rolników dotkniętych powodzią - Grzegorz Baran - delegat Rady Powiatowej IRWŁ Powiatu Radomszczańskiego

Przedstawiciele Izby Rolniczej Województwa Łódzkiego uczestniczyli również w dożynkach gminnych (m.in. członek Zarządu Grzegorz Antoniewski w Gminnych Dożynkach w Dłutowie, członek Zarządu Jan Kołodziejczyk w Gminnych Dożynkach w Galewicach, Szadku) w dożynkach jasnogórskich z poczem sztandarowym - Janusz Frydrychowski - Przewodniczący RP IRWŁ w Bełchatowie oraz Marcin Śmiałkowski - Delegat na WZ IRWŁ w dożynkach prezydenckich - członek Zarządu Grzegorz Antoniewski.

Inna działalność IRWŁ

- Biura Powiatowe Izby Rolniczej Województwa Łódzkiego prowadzą nabór rolników na szkolenia dla użytkowników profesjonalnych z zakresu stosowania środków ochrony roślin. Osoby zainteresowane prosimy o kontakt z miejscowym Biurem Powiatowym IRWŁ.

- Bezpłatna publikacja Izby Rolniczej Województwa Łódzkiego miesięcznik „W NOWEJ ROLI” trafia do rolników, mieszkańców wsi województwa łódzkiego.

- Prawnik Izby Rolniczej Województwa Łódzkiego udziela bezpłatnie porad prawnych dla rolników.

Wszystkie działania, interwencje podejmowane przez Zarząd Izby Rolniczej Województwa Łódzkiego oraz odpowiedzi na wnioski zgłoszone przez IRWŁ oraz informacje na temat sytuacji w rolnictwie są dostępne na stronie internetowej IRWŁ www.izbarolnicza.lodz.pl oraz na FB Izby Rolniczej Województwa Łódzkiego.

Beata Gregorczyk-Rzewuska
p.o. Dyrektora Biura IRWŁ

Spotkanie samorządu rolniczego z Ministrem Rolnictwa Czesławem Siekierskim



W dniu 30 września 2024 roku odbyło się spotkanie samorządu rolniczego z Ministrem Rolnictwa i Rozwoju Wsi Czesławem Siekierskim, które zgromadziło przedstawicieli rolników z powiatów województwa łódzkiego. Celem wydarzenia była otwarta dyskusja na temat najważniejszych problemów z jakimi borykają się rolnicy w regionie. Uczestnicy poruszyli kwestie dotyczące m.in. suszy, cen skupu produktów rolnych oraz wsparcia unijnego. Spotkanie miało na celu wypracowanie wspólnych rozwiązań, które mogłyby przyczynić się do poprawy sytuacji w rolnictwie województwa łódzkiego.

W spotkaniu z Ministrem Rolnictwa Czesławem Siekierskim uczestniczyli przede wszystkim przedstawiciele rolników z województwa łódzkiego - przewodniczący

w Łodzi, ŁWLW, ŁWIIH w Łodzi, OIP w Łodzi i OSCH-R w Łodzi. Przedstawiciele instytucji rolniczych i okołorolniczych omówili bieżącą tematykę związaną z rol-

staw Siekierski szczególnie zaznaczył, że Polska nie może kształtować swojej przyszłości bez rolników, ponieważ ważne są kierunki rozwoju rolnictwa i kierunki, jakie powinna w przyszłości obrać Wspólna Polityka Rolna.

Rolnicy w trakcie dyskusji zwracali uwagę na problem z emeryturą rolniczą, która jest niska i często nie wystarcza na godne utrzymanie. System emerytalny dla rolników, obsługiwany przez KRUS, opiera się na niższych składkach niż w przypadku ZUS, co skutkuje proporcjonalnie niższymi świadczeniami. Ponadto, wielu rolników wciąż aktywnie pracuje po osiągnięciu wieku emerytalnego, co może wpływać na ich prawo do pełnej emerytury. Dodatkowym wyzwaniem jest niewystarczające dostosowanie systemu emerytalnego do realiów współczesnego rolnictwa.

W czasie spotkania dyskutowano na temat błędów aplikacji suszowej. Aplikacja została stworzona w celu ułatwienia rolnikom zgłaszania strat. Niestety często rolnicy spotykają się z problemami technicznymi, które utrudniają skuteczne i bezbłędne działanie aplikacji. Część użytkowników zgłasza trudności z dostępem do aplikacji, zawieszanie się systemu lub nieprawidłowe wyświetlanie danych dotyczących suszy na ich terenach. Wnioski komisji, które szacują rzeczywiste szkody, nie są brane pod uwagę, tylko są weryfikowane przez dane z systemów IUNG, które nie są tak dokładne i nie odpowiadają rzeczywistości stanowi upraw. Przedstawiciele izb rolniczych, którzy są członkami komisji tracą czas, ponoszą koszty dojazdu i nie mogą pomóc rolnikom. Wszystkie te problemy mogą opóźniać proces zgłaszania szkód i składania wniosków o pomoc finansową, co dla rolników, którzy już zmagają się ze stratami, stanowi dodatkowe wyzwanie. Jest dużo gospodarstw, których straty (do 29%) nie kwalifikują się do wypłaty odszkodowań. Rolnicy wnoszą o pilne poprawienie działania aplikacji i umożliwienie dokonywania korekty podczas redagowania w aplikacji suszowej oraz do-



rad powiatowych Izby Rolniczej Województwa Łódzkiego. W spotkaniu brali udział również: Wicewojewoda Marek Mazur, Prezes Krajowej Rady Izb Rolniczych Wiktor Szmulewicz, Izbę Rolniczą Województwa Łódzkiego reprezentowali: Prezes IRWL Bronisław Węglewski, Wiceprezes Jacek Ossowicz oraz Członkowie Zarządu: Grzegorz Antoniewski, Marian Kacprzak, Jan Kołodziejczyk, a także Delegat do KRIR - Adam Michaś. W spotkaniu uczestniczyli także przedstawiciele instytucji rolniczych i okołorolniczych: Urząd Marszałkowski Województwa Łódzkiego, KOWR, ARIMR, KRUS, WIORIN w Łodzi, ŁODR z s. w Bratoszewicach, WFOŚiGW w Łodzi, WIJHAR-S

nictwem województwa łódzkiego oraz działania dla rolników. Uczestnicy spotkania mieli również okazję skosztować jabłek z sadów i soków przywiezionych przez Jacka Ossowicza i Sylwestra Liberę – Przewodniczącego Rady Powiatowej IRWL Powiatu Rawskiego.

Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi Czesław Siekierski podziękował za spotkanie z przedstawicielami łódzkiego samorządu rolniczego, które już jest 15. spotkaniem Ministra z izbami rolniczymi. To właśnie izba rolnicza ma być miejscem, gdzie rolnicy mogą porozmawiać i przedyskutować sytuację w rolnictwie, w poszczególnych regionach. Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi Cze-



konywania poprawek, korygowania wprowadzonych informacji oraz usunięcie niespójności w procedurze kwalifikowania obszarów do występowania suszy. Ministerstwo zapowiedziało prace nad poprawą funkcjonowania systemu, aby w pełni spełniał swoje założenia. Pracują również nad rozporządzeniem w sprawie pomocy w opłaceniu podatku rolnego na 2024 r. poszkodowanym producentom rolnym. Będzie ona polegała na wypłaceniu równowartości 3 i 4 raty podatku rolnego na 2024 r. Przekazanie tej pomocy planowane jest do końca maja 2025 r. Jest ona przeznaczona dla rolników, którzy ponieśli straty o wielkości powyżej 30 proc. Rolnicy zgłosili także postulat, by wypłata odszkodowań była również poniżej 30 % strat w gospodarstwie.

Temat braku możliwości ubezpieczenia upraw sadowniczych to kwestia, która budzi duże zainteresowanie wśród rolników oraz sadowników, szczególnie w kontekście zmian klimatycznych i ryzyka związanego z nieprzewidywalnymi warunkami pogodowymi. Jednym z głównych powodów, dla których ubezpieczenie upraw sadowniczych jest problematyczne, jest ich wysoka podatność na szkody spowodowane przez warunki atmosferyczne. Uprawy te są często narażone na przymrozki – szczególnie w okresie wiosennym, gdy drzewa owocowe są w fazie kwitnienia, co może spowodować całkowitą utratę plonów, gradobicia – mogą uszkodzić owoce i liście, a nawet zniszczyć całe drzewa, susze – niedobór wody w okresie wegetacyjnym wpływa na wzrost owoców i jakość plonów, powodzie i intensywne opady deszczu – mogą zniszczyć nie tylko same uprawy, ale także infrastrukturę rolniczą. Wszystkie te czynniki sprawiają, że ryzyko strat w przypadku sadów jest bardzo wysokie. Brak możliwości ubezpieczenia upraw sadowniczych stanowi, więc poważne wyzwanie dla rolników. Przypomniano o zasadach udzielania pomocy producentom rolnym poszkodowanym w wyniku kwietniowych przymrozków i majowego gradobicia. Rząd wykorzystał możliwość dofinansowania 37 mln euro z budżetu unijnego o 200 proc. z budżetu krajowego, co w sumie daje kwotę pomocy w wysokości około 470 mln złotych.



Czesław Siekierski - Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi

W związku ze zmianą klimatu, występowaniu intensywnych opadów deszczu oraz z powodziami, które nawiedziły Polskę rolnicy domagają się przeznaczenia środków finansowych dla „Programu Zapobiegania Lokalnym Podtopieniom” m.in. dla pól uprawnych oraz budynków gospodarstw rolnych i domowych. Środki finansowe powinny pochodzić z budżetu państwa lub budżetu Urzędu Marszałkowskiego Województwa Łódzkiego. Naprawy mogą być dokonywane przez spółki wodne posiadające odpowiedni sprzęt lub zakłady zarządzane przez wójtów, burmistrzów na drogach gminnych, czy starostę na drogach powiatowych. Szczególnie trzeba zwrócić uwagę na infrastruktura gminną, powiatową i wojewódzką występującą obok dróg tj. rowy i przepusty drogowe. Często zdarza się, że brakuje rowów na odcinkach drogowych lub też są bardzo płytkie i nie odprowadzają wody we właściwy sposób. Należy przeprowadzić inwentaryzację tych obiektów i systematycznie dokonywać napraw w miejscach, gdzie mogą występować lokalne podtopienia pól uprawnych

najlepiej rozumie potrzeby ekosystemu oraz zależności między fauną a gospodarką rolną. Skuteczne zarządzanie populacjami zwierząt dzikich wymaga koordynacji z rolnikami, aby minimalizować szkody wyrządzane w uprawach oraz dbać o zrównoważony rozwój obszarów wiejskich. Podleganie łowiectwa temu resortowi pozwoliłoby także na bardziej efektywne wprowadzenie programów ochrony przyrody oraz regulacji dotyczących hodowli i polowań.

Zwrócono uwagę na to, że rolnik ryczałtowy nie może kupić zboża od innego rolnika ryczałtowego, ponieważ wiąże się to z problemami natury podatkowej i administracyjnej. Zboże musi kupować z firm paszowych. Brak faktur VAT, ograniczona dokumentacja księgowa oraz brak możliwości odliczenia kosztów to tylko niektóre z wyzwań, z którymi muszą się zmierzyć. Dla wielu rolników system ryczałtowy jest wygodny z uwagi na prostotę, ale jednocześnie ogranicza możliwości rozwoju, współpracy z większymi podmiotami oraz korzystania z narzędzi optymalizacji podatkowej.

Podjęto również temat zapachu obornika czy gnojownicy oraz hałasu maszyn rolniczych na wsi. Gościem spotkania był Szymon Kluka, który jest hodowcą zwierząt w Grodzisku, powiat Rzgów, woj. łódzkie. W 2013 roku zakończył budowę nowoczesnej chlewni na 360 sztuk świń. Prowadzone gospodarstwo spełnia wszystkie normy i standardy budowlane, sanitarne, weterynaryjne i skarbowe. Niestety w okolicy pojawili się nowi sąsiedzi, którym przeszkadza hodowla trzody chlewnej. Żadna z tych kontroli nie wykazała jakichkolwiek nieprawidłowości. W 2017 roku rozpoczął się proces sądowy, który rolnik przegrał. Sąd nie wziął pod uwagę ekspertyz przeprowadzonych przez biegłych. Rolnik musi zapłacić ogromną karę wraz z odsetkami a także wszystkimi kosztami sądowymi. Rolnicy zaapelowali do Ministra Rolnictwa o pomoc i wsparcie dla Szymona Kluki, który sam stwierdził, że „jest pierwszy, nie jedyny” - również inni rolnicy będą narażeni na takie pozwy od osób, które nie są rolnikami, a mieszkają na wsi. Rolnicy chcą szacunku do swojej pracy, dlatego między innymi powinna być wprowadzona ustawa odorowa.

Poinformowano również o kampanii informacyjno-edukacyjnej „Nie marnuj żywności – żywność to wartość”. Często kupujemy nieracjonalnie i nie wykorzystujemy wszystkiego, co kupimy. Zwłaszcza na przyjęciach, spotkaniach rodzinnych i oficjalnych na stołach pojawia się zbyt dużo produktów, które później są wyrzucane. Na kwestię wyrzucania żywności zwrócili uwagę także



Jerzy Karsznia - Przewodniczący Komisji Problemowa IRWŁ ds. Rozwoju Wsi, Rolnictwa i Ochrony Środowiska

Wnioski mają być przyjmowane w październiku, a wypłaty zrealizowane do końca bieżącego roku. Pomoc udzielona rolnikom, w gospodarstwach, których powstały szkody w uprawach rolnych spowodowane wystąpieniem w 2024 r. gradu, deszczu nawalnego, przymrozków wiosennych i huraganu nie pokryje w całości szkód, ale Minister ma nadzieję, że będą stanowiły znaczącą pomoc.

i budynków. Rolnicy wnioskowali również, aby osoby pomagające powodzianom i przewożące dary z innych części kraju mogły zatankować na stacjach ORLEN, również inne paliwa, nie tylko olej napędowy.

Zwrócono również uwagę na łowiectwo, które jest ściśle związane z zarządzaniem zasobami naturalnymi i ochroną środowiska. Łowiectwo powinno być pod jurysdykcją ministerstwa rolnictwa. To ministerstwo



rolnicy. Zaznaczyli, że jeśli nie ma się szacunku dla chleba, to będzie się miało szacunek dla rolnika?

Wspominano także o ustawie zagrodowej, która jest ważnym narzędziem wspierającym rolników, ułatwiającym im rozwój gospodarstw oraz budowę na własnych gruntach. Dzięki niej rolnicy mogą efektywnie planować infrastrukturę na wsi, jednocześnie korzystając z uproszczonych procedur budowlanych. Z jednej strony daje im to większą swobodę działania, z drugiej – wprowadza mechanizmy ochronne, które mają na celu zachowanie charakteru wsi i terenów rolnych.

Następnym problemem, o którym dyskutowali rolnicy to afrykański pomór świń - ASF. Były pytania czy zostaną wprowadzone rekompensaty dla rolników, którzy mają gospodarstwa w strefie ASFu? Również rolnicy, którzy mają kredyty preferencyjne, a są w niebieskiej strefie ASF nie mogą liczyć na żadne odszkodowanie. Rolnicy zgłosili obawy dotyczące wpływu afrykańskiego pomoru świń na ich gospodarstwa, w tym potrzebę wsparcia finansowego oraz dostępu do preferencyjnych kredytów.

Wspominano także o potrzebie rozwoju szkół rolniczych i ich powstawaniu. Staje się to coraz bardziej istotne w kontekście zmian zachodzących w rolnictwie oraz wyzwań, jakie niesie przyszłość. Jest potrzeba na profesjonalnego, wykształconego rolnika. Współczesne rolnictwo wymaga nowoczesnej wiedzy, zaawansowanych technologii oraz umiejętności adaptacyjnych, aby sprostać globalnym trendom, takim jak zmiany klimatyczne, rosnące zapotrzebowanie na żywność czy zrównoważony rozwój.

Wnioski ze spotkania zostały wysłane do Ministerstwa Rolnictwa i Rozwoju Wsi, Wojewody Łódzkiego i Krajowej Rady Izby Rolniczych.

1. Podjąć działania mające na celu wzrost kwot emerytur rolniczych i stawki dziennej zasiłku chorobowego oraz procentowe naliczenie dodatku do emerytury dla osób, które pobierają ją z ZUS, proporcjonalnie dołożyć dodatek za składki płacone w KRUS w stosunku do długości płacenia składek KRUS czyli 4% od (emerytury z KRUS) za każdy rok płacenia składek KRUS.

2. Podjąć działania mające na celu zapewnienie środków finansowych dla „ Programu Zapobiegania Lokalnym Podtopieniom” (dla pól uprawnych oraz budynków gospodarstw rolnych i domowych). Środki finansowe winny pochodzić na to działanie z budżetu państwa lub budżetu Sejmiku Województwa Łódzkiego. Często zdarza się, że brakuje rowów na odcinkach drogowych lub też są płytkie i nie odprowadzają wody

we właściwy sposób. Należy przeprowadzić inwentaryzację tych obiektów i systematycznie dokonywać napraw w miejscach, gdzie mogą występować lokalne podtopienia pól uprawnych i budynków.

3. Podjąć działania mające na celu poprawę działania aplikacji suszowej i umożliwienie dokonywania korekty podczas redagowania w aplikacji suszowej oraz dokonywania poprawek, korygowania wprowadzo-



Spotkanie Ministra Rolnictwa z rolnikami i ogrodnikami na Łódzkim Rynku Hurtowym „Zjazdowa” S.A.

nych informacji oraz usunięcie niespójności w procedurze kwalifikowania obszarów do występowania suszy. Wnioski komisji, które szacują rzeczywiste szkody, nie są brane pod uwagę, tylko są weryfikowane przez dane z systemów IUNG, które nie są tak dokładne i nie odpowiadają rzeczywistemu stanowi upraw. Zasadne byłoby udzielenie pomocy proporcjonalnie do oszacowanych szkód nawet poniżej 30%.

4. Podjąć działania mające na celu, aby łowiectwo znalazło się pod jurysdykcją ministerstwa rolnictwa. To ministerstwo najlepiej rozumie potrzeby ekosystemu oraz zależności między fauną a gospodarką rolną. Skuteczne zarządzanie populacjami zwierząt dzikich wymaga koordynacji z rolnikami, aby minimalizować szkody wyrządzone w uprawach oraz dbać o zrównoważony rozwój obszarów wiejskich. Podleganie łowiectwa temu resortowi

pozwoliłoby także na bardziej efektywne wprowadzenie programów ochrony przyrody oraz regulacji dotyczących hodowli i polowań.

5. Podjąć działania, aby rolnik ryczałtowy mógł kupić zboże od innego rolnika ryczałtowego. Zboże musi kupować z firm paszowych. Brak faktur VAT, ograniczona dokumentacja księgową oraz brak możliwości odliczenia kosztów to tylko niektóre z wyzwań, z którymi muszą się zmierzyć. Dla wielu rolników system ryczałtowy jest wygodny z uwagi na prostotę, ale jednocześnie ogranicza możliwości rozwoju, współpracy z większymi podmiotami oraz korzystania z narzędzi optymalizacji podatkowej.

6. Podjąć działania, aby osoby pomagające powodzianom i przewożące dary z innych części kraju mogły zatankować na stacjach ORLEN, również inne paliwa, nie tylko olej napędowy.

7. Podjąć działanie w sprawie ustawy odorowej. Rolnicy z racji wykonywanego zawodu i uciążliwości z tym związane (zapach obornika, gnojowicy, hałas maszyn) nie mogą być karani za to, że prowadzą produkcję rolną na terenach rolniczych i zapach czy hałas przeszkadza sąsiadom niebędącymi rolnikami. Osoby zamieszkujące tereny rolnicze muszą liczyć się z uciążliwościami na terenach rolniczych.

8. Podjąć działania, aby rolnicy-sadownicy mogli ubezpieczyć swoje uprawy. Firmy ubezpieczeniowe nie przyjmują wniosków.

9. Podjąć działania mające na celu zmianę systemu wyliczenia dochodu z 1 ha przeliczeniowego i o urealnienie dochodu rolniczego z 1 ha.

Na zakończenie Minister Rolnictwa Czesław Siekierski podkreślił znaczenie dialogu z rolnikami oraz zapewnił, że postulaty samorządu rolniczego będą brane pod uwagę. Zobowiązał się do współpracy z organizacjami rolniczymi w celu opracowania konkretnych rozwiązań dla przedstawionych problemów. Debata zakończyła się zapowiedzią kolejnych spotkań, które będą miały na celu monitorowanie postępów w realizacji zgłoszonych postulatów. Po spotkaniu Minister Rolnictwa odwiedził Łódzki Rynek Hurtowy „Zjazdowa” S.A., gdzie spotkał się z rolnikami i ogrodnikami. W czasie rozmów przy wspólnym obiedzie, rolnicy wyrazili nadzieję, że współpraca z ministerstwem przyniesie konkretne rezultaty i przyczyni się do poprawy sytuacji w sektorze rolnym.

oprac. Sylwia Skulimowska

Rój pomysłów wokół ula!

Druga edycja konkursu plastycznego pod tytułem „Rój pomysłów wokół ula” dobiegła końca. Jury wytypowało zwycięzców i wyróżnionych autorów prac spośród rekordowej liczby ponad 300 zgłoszeń. Ideą konkursu, skierowanego do osób mieszkających na terenach wiejskich, było spopularyzowanie pszczelarstwa, wiedzy o pszczołach i ich ochronie, a także pożytków płynących z hodowli pszczoł.

Uczestnicy zostali sklasyfikowani w dwóch kategoriach wiekowych - dzieci ze szkół podstawowych oraz młodzież i dorośli. Startujące w konkursie prace wykonane były w najrozmaitszych technikach. Wiele było akwareli, rysunków kredkami i ołówkiem oraz obrazów olejnych. Do rywalizacji zgłoszono także rzeźby z drewna, prace wykonane z plasteliny, tkanin i włóczki. Były też ciekawe instalacje przestrzenne. We wszystkich pracach konkursowych akcentowano idee ekologii i znaczenia, jakie dla życia na Ziemi mają pszczoły.

Prace były bardzo różnorodne. W jednych docenione zostały walory artystyczne, w innych pracowitość, a jeszcze inne wyróżnione zostały za oryginalność pomysłu i nieszablonowe podejście do tematu.

Komisja oprócz przyznania nagród głównych i wyróżnień postanowiła docenić również najmłodszych i najstarszych uczestników naszego konkursu, czyli autorów mających 6 lat i mniej oraz seniorów powyżej 70. roku

życia, którym przyznano wyróżnienia specjalne. Firmowe upominki prześlemy do nich pocztą.

Poniżej podajemy ostateczny werdykt jury.

Kategoria „dzieci ze szkół podstawowych”:

I miejsce - Julia Pocią

II miejsce - Julianna Nowak

III miejsce - Bartosz Grygiel

W tej kategorii przyznano także 10 wyróżnień: Aleksander Bobrowski, Andrzej Kowalski, Hania Karpa, Julia Płońska, Karina Koziół, Karol Szymański, Kinga Mrotek, Liliana Tokarczyk, Wiktor Koziół, Witold Bąk.

Kategoria „młodzież i dorośli”:

I miejsce - Damian Kłaczkiwicz

II miejsce - Sylwia Osińska

III miejsce - Karolina Jurkiewicz

W tej kategorii wiekowej wyróżniono 16 twórców. Są to: Adrian Kosakowski, Aleksandra Kowalczyk, Aleksandra Zagól, Alina Kuśnier, Anna Długopolska, Ewa

Kwiatkowska, Jan Mrozek, Kalina Kopczacka, Krzysztof Hałabała, Małgorzata Rybska-Bielec, Małgorzata Sudoł, Mariola Borys, Mariusz Bogusławski, Martyna Witkowska, Róża Ruszczyk, Weronika Szymańska.

Wyróżnienia specjalne:

Filip Wiewióra, Hanna Bajor, Izabela Iwanicka, Maria Strach, Nikodem Klimczok, Piotr Bartkiewicz i Tadeusz Oczko (najmłodszy uczestnicy) oraz Danuta Czajkowska, Eugeniusz Kot, Jan Przybyła, Lucyna Krzyszcak i Małgorzata Badura (seniorzy).

Wszystkim uczestnikom konkursu dziękujemy za udział, a laureatom gratulujemy i zapraszamy na galę konkursową podczas której zaprezentowane zostaną zwycięskie prace i wręczone będą nagrody rzeczowe. Termin uroczystości zostanie podany na stronie internetowej Agencji, a z osobami nagrodzonymi i wyróżnionymi skontaktujemy się także drogą mailową lub telefonicznie.

Źródło: ARIMR





Wyniki badań rzepaku ozimego: które odmiany dominowały w 2024 roku?

W bieżącym sezonie w ramach programu Porejestrowego Doświadczalnictwa Odmianowego na terenie województwa łódzkiego kontynuowano badania nad rzepakiem ozimym. Doświadczenie zlokalizowane było w SDOO w Sulejowie. W ramach badań przetestowano łącznie 61 odmian rzepaku ozimego, z czego 6 to odmiany populacyjne, 55 odmian mieszańcowych w tym 7 odmian ze Wspólnotowego katalogu odmian roślin rolniczych (CCA). W Krajowym Rejestrze w 2024 roku znajduje się 155 odmian rzepaku ozimego (30 populacyjnych i 125 mieszańcowych). Ponad połowę zarejestrowanych odmian stanowią odmiany nowe, wpisane do rejestru w ostatnich pięciu latach.

Rzepak ozimy odgrywa kluczową rolę w płodozmianie, zwłaszcza w gospodarstwach, gdzie dominują uprawy zbóż. Jego obecność wpływa korzystnie na stan fitosanitarny gleby. Dzięki silnemu i głęboko rozwiniętemu

systemowi korzeniowemu, rzepak efektywnie pobiera składniki pokarmowe z głębszych warstw gleby. Dodatkowo, pozostające po żniwach resztki stanowią cenne źródło materii organicznej o dużej wartości nawozowej. Zboża, zwłaszcza pszenica i jęczmień, są najczęściej stosowanym przedplonem dla rzepaku. Taki układ często prowadzi do spiętrzenia prac polowych przed siewem rzepaku, co może wymuszać uproszczenie uprawy.

W ostatnich latach zauważalny jest wyraźny trend zwiększonego udziału odmian mieszańcowych w uprawie rzepaku ozimego. Odmiany mieszańcowe, dzięki swojemu potencjałowi genetycznemu, oferują liczne korzyści. Rolnicy doceniają je za lepsze wyniki plonowania, ale także za większą odporność na stresy abiotyczne, co czyni je bardziej odpornymi na kaprysy pogody. Z tego powodu w strukturze zasiewów rzepaku ozimego, odmiany mieszańcowe zyskują coraz większe zna-

czenie. Do zalet hybrydowych odmian rzepaku należą:

Wyższa plenność: Odmiany mieszańcowe charakteryzują się wyższym potencjałem plonotwórczym w porównaniu do odmian populacyjnych. Dzięki efektowi heterozji (wzmocnienia cech pozytywnych w pokoleniu hybrydowym), rzepak mieszańcowy jest w stanie lepiej wykorzystać dostępne zasoby i zapewnić wyższe plony.

Lepsza odporność na choroby: Nowoczesne odmiany mieszańcowe wykazują podwyższoną odporność na najgroźniejsze choroby rzepaku, takie jak sucha zgnilizna kapustnych, czern krzyżowych czy kiła kapusty. Wyższa zdrowotność roślin zmniejsza konieczność stosowania środków ochrony roślin, co przekłada się na redukcję kosztów i bardziej ekologiczną uprawę.

Dostosowanie do zmiennych warunków klimatycznych: Dzięki większej elastyczności genetycznej, odmiany mieszańcowe są lepiej przystosowane do zmieniających się warunków klimatycznych. Lepiej radzą sobie w sytuacjach stresowych, takich jak susza, niskie temperatury jesienią i przymrozki zimowe. Silniejszy rozwój systemu korzeniowego jesienią pozwala na lepsze ukorzenienie, co zwiększa zimotrwałość roślin i ich zdolność do regeneracji wiosną.

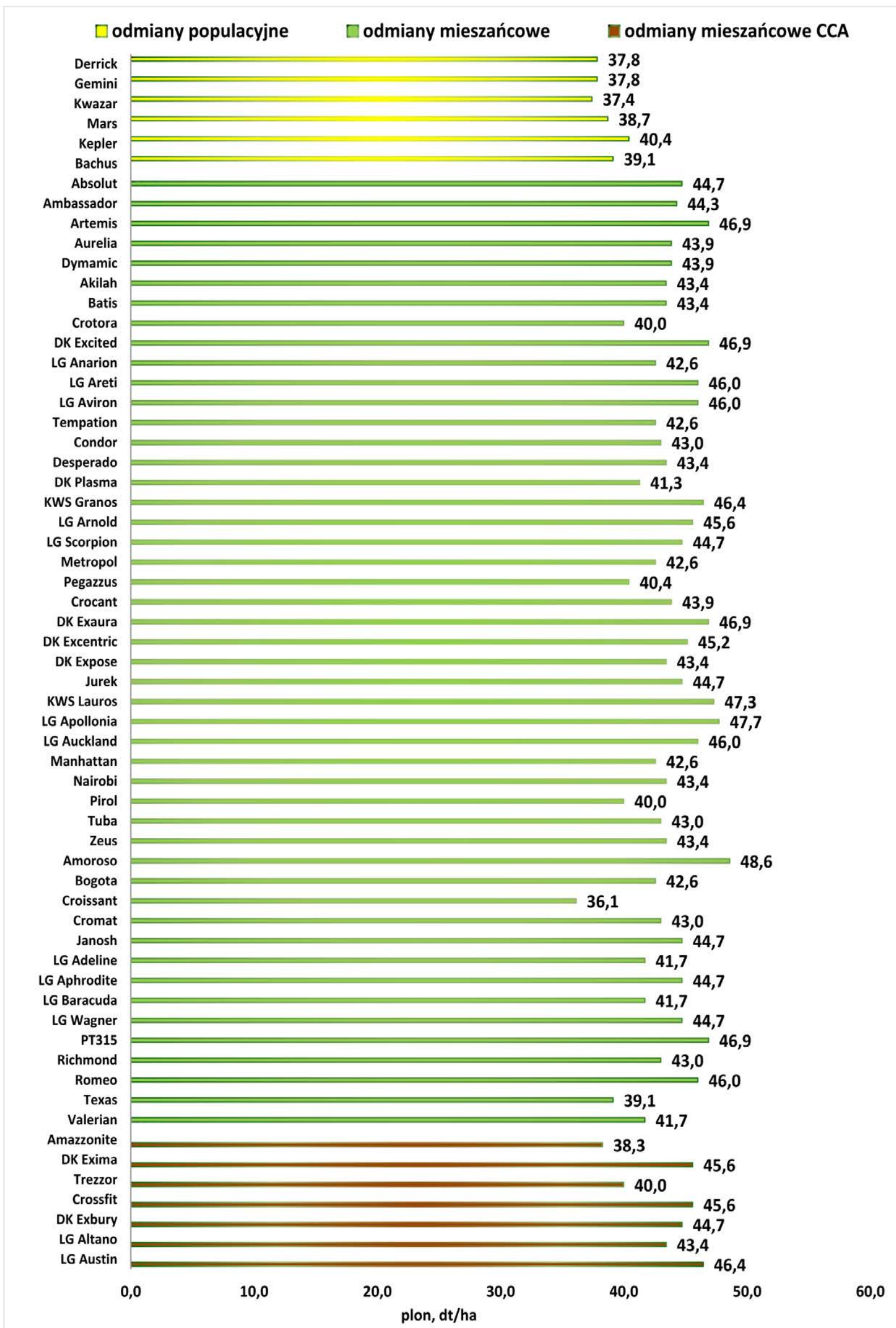
Plony w 2024 roku były stosunkowo niskie, osiągając średnią 43 dt/ha. Najlepsze wyniki uzyskano dla odmian mieszańcowych, takich jak Amoroso, LG Apollonia oraz KWS Lauros. Wśród odmian populacyjnych najwyższy plon osiągnęła odmiana Kepler, uzyskując 40,4 dt/ha.

Lista Odmian Zalecanych (LOZ) rzepaku ozimego na rok 2024 dla województwa łódzkiego obejmuje 18 odmian, w tym 4 odmiany populacyjne oraz 14 odmian mieszańcowych. W zestawieniu znalazły się te odmiany, które najlepiej sprawdziły się w lokalnych warunkach uprawy. LOZ ma na celu pomóc rolnikom w wyborze najlepszej odmiany dostosowanej do warunków siedliskowo-glebowych gospodarstwa.

L.p	Odmiana	Rok wpisania na LOZ	Typ odmiany
1.	Absolut	2021	mieszańcowa
2.	Aganos	2024	mieszańcowa
3.	Ambassador	2021	mieszańcowa
4.	Artemis	2021	mieszańcowa
5.	Aurelia	2023	mieszańcowa
6.	Batis	2023	mieszańcowa
7.	Bachus	2024 ^R	populacyjna
8.	Derrick	2020	populacyjna
9.	DK Exaura	2024 ^R	mieszańcowa
10.	DK Excited	2022	mieszańcowa
11.	Dominator	2022	mieszańcowa
12.	Kepler	2023	populacyjna
13.	KWS Granos	2023	mieszańcowa
14.	KWS Lauros	2024 ^R	mieszańcowa
15.	LG Auckland	2024 ^R	mieszańcowa
16.	LG Aviron	2023	mieszańcowa
17.	Jurek ^R	2024 ^R	mieszańcowa
18.	Tom ^R	2024 ^R	populacyjna

^R – odmiana wstępnie rekomendowana





Wsparcie dla poszkodowanych przez przymrozki lub grad rolników, którzy uprawiają owoce – trwa nabór



Składka na ubezpieczenie wypadkowe, chorobowe i macierzyńskie w IV kwartale 2024 r.

Kasa informuje, że Uchwałą Nr 11 Rady Ubezpieczenia Społecznego Rolników z dnia 27 sierpnia 2024 r. została ogłoszona wysokość miesięcznej składki na ubezpieczenie wypadkowe, chorobowe i macierzyńskie w IV kwartale 2024 r.

W związku z tym, wysokość składki na ubezpieczenie wypadkowe, chorobowe i macierzyńskie za podlegającego przez cały miesiąc rolnika, małżonka, domownika i pomocnika rolnika w IV kwartale 2024 r. wynosi 60,00 zł miesięcznie (wymiar składek za pomocników na poszczególne miesiące).

Jeżeli rolnik, małżonek lub domownik objęty jest tym ubezpieczeniem na wniosek wyłącznie w zakresie ograniczonym, należna składka stanowi 1/3 pełnej składki, tj. 20,00 zł miesięcznie.

Jednocześnie Kasa informuje, że we wrześniu br. wysokość emerytury podstawowej wynosi 1 602,86 zł, w związku z tym podstawowa miesięczna składka na ubezpieczenie emerytalno-rentowe za rolników, małżonków i domowników w IV kwartale 2024 r. wynosi 160,00 zł.

Dodatkowa miesięczna składka na to ubezpieczenie za rolników prowadzących gospodarstwo rolne o powierzchni powyżej 50 ha przeliczeniowych użytków rolnych stanowić będzie:

- 12% emerytury podstawowej, tj. 192,00 zł dla gospodarstw rolnych obejmujących obszar użytków rolnych do 100 ha przeliczeniowych,
- 24% emerytury podstawowej, tj. 385,00 zł dla gospodarstw rolnych obejmujących obszar użytków rolnych powyżej 100 ha przeliczeniowych do 150 ha przeliczeniowych,
- 36% emerytury podstawowej, tj. 577,00 zł dla gospodarstw rolnych obejmujących użytki rolne powyżej 150 ha przeliczeniowych do 300 ha przeliczeniowych,
- 48% emerytury podstawowej, tj. 769,00 zł dla gospodarstw rolnych obejmujących użytki rolne powyżej 300 ha przeliczeniowych.

Jednocześnie przypominamy, że ustawowy termin uregulowania należnych składek za:

- rolników, małżonków i domowników za IV kwartał 2024 r. upływa z dniem 31 października 2024 r.,
- pomocników rolnika za dany miesiąc upływa z 15 dniem następnego miesiąca.

Źródło: KRUS

GRUPY UPRAW	STRATA PLONU		
	co najmniej 40% i mniej niż 55%	co najmniej 55% i mniej niż 70%	co najmniej 70%
agrest, aronia, porzeczka	1500 zł/ha	2000 zł/ha	3000 zł/ha
brzoskwinia, czereśnia, grusza, inne owoce jagodowe, jabłoń, morela, orzech włoski, śliwa, wiśnia	2500 zł/ha	3500 zł/ha	5000 zł/ha
borówka, jeżyna, malina, truskawka, winorośl	3000 zł/ha	4000 zł/ha	6000 zł/ha

Do 22 października 2024 r. o przyznanie pomocy mogą się ubiegać producenci rolni, którzy ponieśli straty w uprawach: agrestu, aronii, porzeczki, brzoskwiń, czereśni, gruszek, jabłek, moreli, orzechów włoskich, śliwek, wiśni, borówek, jeżyn, malin, truskawek, innych owoców jagodowych i winorośli. Wsparcie obejmuje zniszczenia w wyniku przymrozków wiosennych, które miały miejsce od 15 do 30 kwietnia 2024 r., a także te, które między 1 a 31 maja 2024 r. spowodował grad. Wysokość pomocy zależy od rodzaju uprawy, powierzchni na której była prowadzona oraz poziomu strat.

Dofinansowanie mogą otrzymać rolnicy, którzy złożyli wnioski o przyznanie płatności bezpośrednich za 2024 r. i zadeklarowali w tym dokumencie prowadzenie uprawy o powierzchni co najmniej 0,1 ha przynajmniej jednej z wymienionych roślin. Istotne jest też, by wysokość szkód w prowadzonej przez nich produkcji

roślinnej wynosiła powyżej 30 proc. średniej rocznej produkcji z lat 2021-2023 albo z trzech lat w okresie 2019-2023, z pominięciem roku o najwyższej i najniższej wielkości tej produkcji.

Infolinia ARiMR – zmiana godzin pracy od 1 października

Od 1 października kontakt telefoniczny z Agencją Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa za pośrednictwem infolinii możliwy **jest wyłącznie w dni powszednie od 7:30 do 15:30.**

Z analiz wynika, że rolnicy telefonują właśnie w tym czasie,

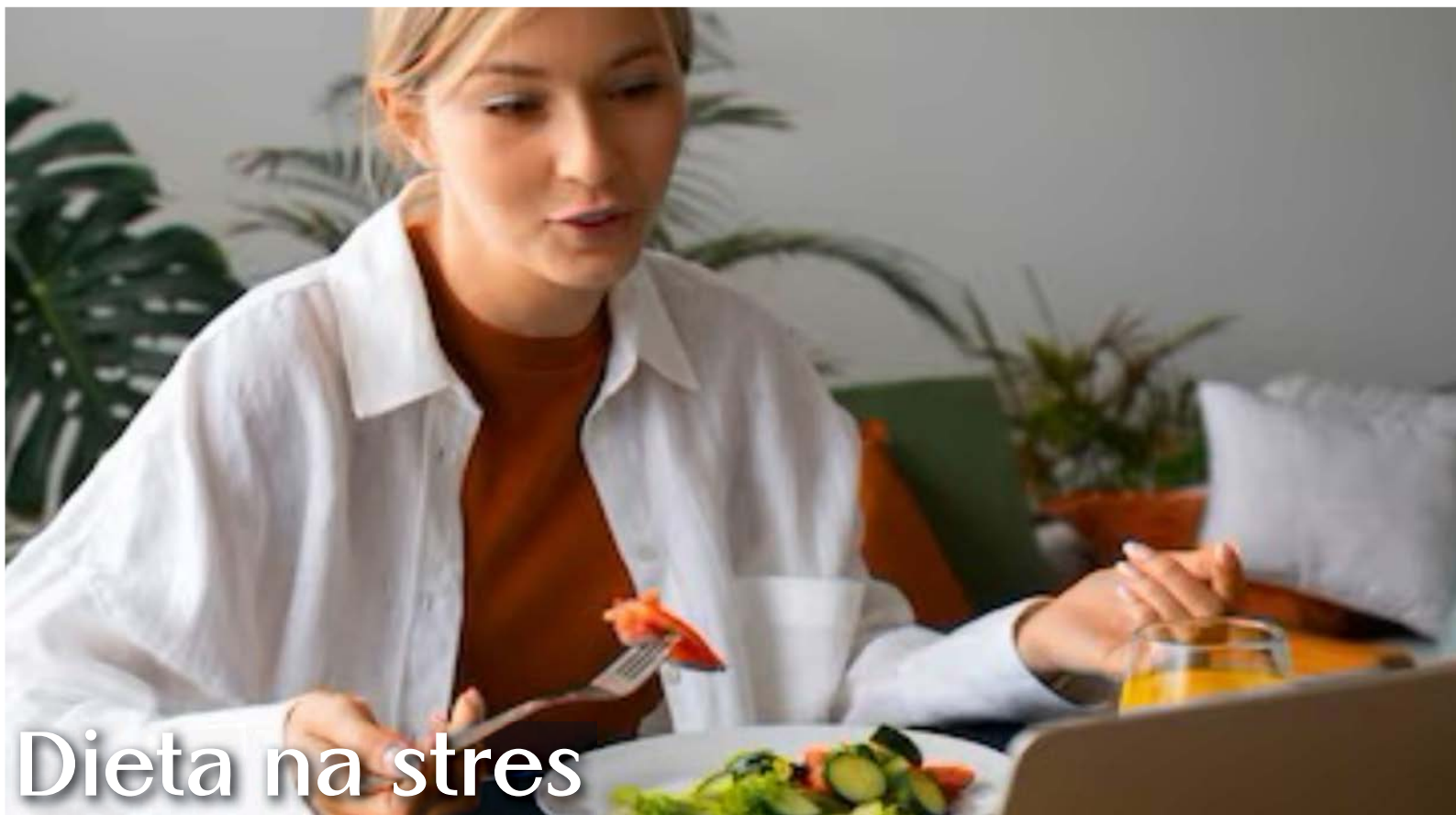
a w pozostałych godzinach połączeń jest bardzo mało.

W związku z tym czas pracy infolinii został skrócony, ale za to więcej pracowników obsługuje rozmowy.

Mamy nadzieję, że nie odczują Państwo tych zmian.

Przypominamy numery infolinii: 800 380 084 i 22 595 06 11 oraz adres poczty elektronicznej: info@arimr.gov.pl, na który można przysyłać pytania dotyczące działalności ARiMR.

ŚWIEŻE I ZDROWE BO ZE ZJAZDOWEJ



Dieta na stres

Przed uczniami i studentami kolejny rok nauki. Sprawdziany, egzaminy, wystąpienia to nieuniknione elementy nauki w szkole podstawowej, liceum i na studiach. Jak opanować stres podczas codziennych uczniowskich obowiązków? Na zwiększenie odporności na stres mogą pozytywnie oddziaływać zarówno produkty spożywcze, jak i suplementy diety, które zawierają aktywne biologiczne substancje i wywierają uspokajający wpływ na organizm człowieka. Dobre nawyki żywieniowe to klucz do dobrego samopoczucia – zarówno fizycznego, jak i psychicznego.

Odpowiednia podaż energii i makroskładników

Zbyt niska podaż węglowodanów oraz kalorii w diecie skutkuje brakiem energii dla mózgu, który do odpowiedniego funkcjonowania potrzebuje glukozy. Z kolei zbyt duża podaż węglowodanów w diecie może prowadzić do ospałości i drażliwości. Dlatego też ważne jest, aby nie rozpoczynać nauki będąc głodnym, ale także nie spożywać przed nauką cukrów prostych w postaci słodczy czy słodzonych napojów.

Stan nawodnienia

Woda jest niezbędnym elementem środowiska do przebiegu wszystkich procesów życiowych. Nawet 1% ubytek wody powoduje odczuwanie pragnienia. Natomiast 2% straty wody w organizmie objawia się pogorszeniem ogólnej kondycji psychofizycznej. Niezmiernie istotne jest zatem wypijanie odpowiedniej ilości płynów każdego dnia. Zależy ona od płci, wieku, stanu fizjologicznego, stanu zdrowia oraz poziomu aktywności fizycznej. Zazwyczaj zaleca się, aby wypijać około 2 litry wody dziennie.

Ważne jest, aby nasz organizm był dobrze odżywiony, aby móc skupić uwagę i łatwiej przyswajać informacje. Dobrze zbilansowana dieta i prawidłowe nawodnienie to jedynie połowa sukcesu. Istotnym elementem jest również częste przebywanie na świeżym powietrzu i aktywność fizyczna. Wszystkie te czynniki stymulują nasz mózg i przyczyniają się do znacznego usprawnienia jego funkcji.

Omega-3 i magnez

Tłuste ryby i orzechy są pełne składników odżywczych, które pozytywnie wpływają na nasze zdrowie i nastrój. Są doskonałym źródłem kwasów tłuszczowych omega-3,

które wspierają pracę mózgu i mogą poprawić koncentrację oraz samopoczucie. Zawierają również magnez, który jest znany ze swoich właściwości relaksacyjnych – pomaga w walce ze stresem i wspiera zdrowy sen.

Co więcej, są bogate w witaminę E, silny antyoksydant, który chroni nasze komórki przed stresem oksydacyjnym, a także witaminy z grupy B, które wspierają funkcjonowanie układu nerwowego. Wprowadzenie tłustych ryb i orzechów do diety to świetny sposób na „podładowanie akumulatorów” na nowy rok szkolny i akademicki.

Zielone warzywa

Zielone warzywa to zielona moc dla nastroju. Zielone warzywa są bogatym źródłem kwasu foliowego oraz witaminy B6, które mają kluczowe znaczenie dla zdrowia psychicznego. Kwas foliowy wspomaga produkcję serotoniny, nazywanej „hormonem szczęścia”, co może poprawić nasz nastrój i zmniejszyć objawy depresji. Dodatkowo, są pełne antyoksydantów, które chronią organizm przed stresem oksydacyjnym, będącym jednym z czynników wpływających na pogorszenie nastroju.

Witamina C

Jak wskazują wyniki badań naukowych, witamina C uczestniczy w syntezie neuroprzekaźników, takich jak noradrenalina, która pomaga nam lepiej radzić sobie ze stresem. Regularne spożywanie warzyw i owoców bogatych w tę witaminę może więc pomóc w poprawie samopoczucia, zwłaszcza w okresie przejściowym między latem a jesienią. Najwięcej witaminy C zawiera papryka, natka pietruszki, kapusta, ziemniaki, kiwi, porzeczka, aronia, truskawki, maliny czy dzika róża.

Witaminy z grupy B

Witaminy z grupy B, zwłaszcza witamina B6, odgrywają kluczową rolę w syntezie neuroprzekaźników takich jak serotonina i dopamina. Te związki chemiczne mają bezpośredni wpływ na nasze samopoczucie i pomagają w walce ze stresem oraz stanami depresyjnymi. Zasobne w witaminy z grupy B są produkty zbożowe, rośliny strączkowe, nabiał oraz jaja.

Witamina D

Witamina D odgrywa rolę w regulacji układu odpornościowego i wpływa na nasze zdrowie psychiczne. Główną drogą do dostarczenia jej organizmowi (ok. 90%) jest synteza skórna pod wpływem słońca. Niski poziom witaminy D w organizmie może wpłynąć na pogorszenie samopoczucia i zwiększyć poziom stresu. Dzieje się tak, ponieważ witamina D wykazuje szeroką aktywność w obrębie układu nerwowego. Utrzymanie optymalnego poziomu witaminy D można uzyskać także stosując odpowiednią dietę. Głównymi źródłami jej występowania są ryby morskie (węgorz, dorsz, łosoś, śledź, makrela), w niewielkich ilościach występuje również w jajach, mleku, olejach roślinnych, wątrobie.

To co jemy może mieć bezpośredni wpływ na nasz nastrój. Naukowe badania wykazały, że składniki odżywcze zawarte w żywności, takie jak witaminy, składniki mineralne i kwasy tłuszczowe omega-3, mogą wspierać zdrowie psychiczne. Odpowiednio zbilansowana dieta może pomóc w regulacji poziomu neuroprzekaźników, takich jak serotonina, które odgrywają kluczową rolę w zarządzaniu stresem i poczuciem szczęścia.

Źródło: www.akademiadobregosmaku.sggw.pl

Łódzki Rynek Hurtowy Zjazdowa S.A.

ul. Budy 4 91-610 Łódź tel.: 42 650 87 02 marketing@zjazdowa.com.pl





„Kulinarne inspiracje Łódzkiego”

„Gruszczonek” w kategorii „Dziarskie jarskie”, gulasz z dzika po kiernożku w kategorii „Mięśne specjalty”, żur ze Stanisławic w kategorii „Zupy z chałupy” oraz kruche niedyszyńskie w kategorii „Słodkie fantazje” – to najpyszniejsze dania tegorocznych Dożynek Województwa Łódzkiego w Spale.

W konkursie „Kulinarne inspiracje Łódzkiego” wzięło udział 100 KGW z całego województwa, które przygotowały specjalny menu kuchni regionalnej oceniane w czterech kategoriach.

W kategorii „Dziarskie jarskie” pierwsze miejsce zdobyła „Gruszczonek” przygotowana przez KGW z Lubowidzy, drugie miejsce przypadło KGW Marcelowianin z barszczyk z jarskimi pasztecikami, a trzecie – Stowarzyszeniu Rozwoju i Współpracy w Niedzieliskach za sery podpuszczkowe z ziołami podane z konfiturą.



Drugie miejsce przypadło KGW „Jasienianki” w Nowym Jasieniu za pieczeń z dziczyzny w sosie z owoców drzewa nietoperzy na sałatce z nasturcji z ziołowymi kopytkami, a trzecie – KGW Wkoło Wojciechów za Jądro Wojciechowskie.

Wyróżnienia w tej kategorii otrzymały KGW w Woli Mąkolskiej za wątróbkę na leśnym mchu z ametystową chmurką, KGW z Pratkowa za kaczkę pysznie nadzianą oraz KGW z Niżankowic za kluchę sołtysa z leśną zolżą.



Były także wyróżnienia – KGW w Białej zostało wyróżnione za pasztet z cukinii, KGW w Woli Mikorskiej za garus z Woli Mikorskiej oraz KGW w Suchcicach za gołąbki z kaszą podane z sosem grzybowym i warzywami w białym winie.

W kategorii „Mięśne specjalty” komisja konkursowa pierwszym miejscem nagrodziła gulasz z dzika przygotowany przez KGW z Teresewa.

- To próba nawiązania do najstarszych tradycji – mówi Beata Lewaniak i Bożena Ogłóża. – Kieronizja ma dzika w herbie, a nazwa miejscowości pochodzi od imienia dzika Kiernoza – Skorzystaliśmy ze starego przepisu, ale lekko go zmodyfikowaliśmy do kubków smakowych współczesnych pokoleń. Podczas przygotowywania użyto przypraw typowych dla dziczyzny, a także suszonych grzybów i śliwek. To wszystko przygotowano z warzywami, uduszone, a potem zamarynowane w winie wytrawnym przez kilka dni. Dzięki temu mięso jest odpowiednio miękkie. Danie jest dość ostre, ale podane z buraczkami i kaszą, łagodzi smak. Gospodynie przestrzegają jednak, że potrawa w przygotowaniu jest czasochłonna i dość kosztowna. Jak przekonują, może warto czasem zjeść coś nowego i bardziej oryginalnego.



W kategorii „Zupy z chałupy” za najlepszą podczas tegorocznych dożynek komisja uznała żur w wykonaniu Stanisławiczanek przygotowany przez KGW ze Stanisławic.

- Nasz wyjątkowy żur jest zrobiony trochę starym sposobem z przepisu koleżanki, która kiedyś była w kole gospodyń. Jest to żur na zakwasie żytnim z puree ziemniaczanym. A do puree dodałyśmy tarty chrzan i zakwas z kiszzonej kapusty – mówi Marlena Bielecka z KGW w Stanisławicach.

Drugie miejsce przypadło KGW w Lipcach Reymontowskich za Reymontowski barszcz wiśniowy w dwóch wydaniach, a trzecie otrzymało KGW w Łazisku za barszcz wiśniowy z tłuczonymi ziemniakami i okrasą z boczku.

Wyróżnienia otrzymały KGW w Czerkiesach za zupę z bani z zacierkami, KGW w Janowie Karwickim za Skurczoki z białym barszczem i kapustą oraz KGW „Zagórzanki” w Zagórzcu za zupę garus.

Ostatnia kategoria była dla miłośników deserów, bo startujące w niej koła przygotowały „Słodkie fantazje”. Pierwsze miejsce otrzymało KGW w Niedyszynie za Krucho Niedyszyńskie, drugim miejscem komisja nagrodziła KGW w Gawłowicach za Mrowisko, a trzecim – KGW w Swolszewicach Dużych za „Gruszkę zapiekaną w cieście”.

Wyróżnienia w tej kategorii otrzymały KGW w Różaninie za drożdżówkowe wariacje, Stowarzyszenie „Rozśpiewane Kraszewianki” za babeczki drożdżowe „palce lizać” i Stowarzyszenie Zamiary – Przyjazna Wieś za sernik nagietkowy na owsianym spodzie.



- Receptura naszych ciastek ma prawie sto lat. Zmodyfikowaliśmy przepis o tyle, że dorobiliśmy powidła z zapomnianego już dziś owocu – mirabelek. Co szczególnego jest w naszych ciasteczkach? Dodatek masła 2:1 w stosunku do mąki. To jest nasza tajemnica. Plus dobre jaja od naszych niedyszyńskich kur z wolnego chowu. Kiedy piekaliśmy ciastka, w jednej partii nie dodałyśmy cukru. Ciasteczka wymieszały się i bałyśmy się, że komisja może trafić na niesłodkie. Zrobiliśmy sobie przerwę i zrobiliśmy jeszcze raz – mówią panie z KGW w Niedyszynie.

fot. Piotr Wajman/Sebastian Sołtyszewski/Tomasz Grala/
Monika Markiewicz/Błażej Braun/Tomasz Radzikowski

Źródło: www.lodzkie.pl

