



Kradzione żniwa

- dramatyczna sytuacja na polach woj. łódzkiego

str. 8-10

Dlaczego jęczmień ozimy?

- odpowiedź przynoszą wyniki PDO

str. 12-13

Sztuka odpoczynku

- jak wyciszyć emocje w wakacje

str. 15

Spis treści

Aktualności

Apel wakacyjny

.....str. 3

Zwrot podatku akcyzowego

.....str. 3

Rolnik ma być rolnikiem, a wieś wsią

.....str. 4

Pożyczka OZE z dotacją

.....str. 11

Europejska nagroda dla innowatorek!

.....str. 14

Ubezpieczajmy się u siebie

Bezpieczna agroturystyka

.....str. 5

Samorząd rolniczy

Działania IRWŁ

.....str. 6-7

Temat numeru

„Kradzione żniwa”

.....str. 8-10

Dobre praktyki w rolnictwie

Dlaczego jęczmień ozimy?

.....str. 12-13

Smaki i pasje z regionu

Sztuka odpoczynku

.....str. 15

Miesięcznik Rolniczy

Redakcja: Materiały do gazety

Sylwia Skulimowska – 604 627 197

sylwia.skulimowska@izbarolnicza.lodz.pl

Reklama: Piotr Kociolek – 692 467 000

piotr.kociolek@wp.pl

Zdjęcie na okładce:
Grzegorz Antoniewski

Artykuł tematyczny:
„Kradzione żniwa”

- dramatyczna sytuacja na polach woj. łódzkiego str. 8-9

Redakcja i wydawca nie ponoszą odpowiedzialności za treść tekstów i reklam dostarczonych przez instytucje współpracujące. Redakcja nie zwraca niezamówionych tekstów i zastrzega sobie prawo ich skracania, redagowania i umieszczania na stronie

www.izbarolnicza.lodz.pl
Nakład: 10 000 egz. ISSN 2300 - 4487

Wydawca:

SAM-ROL Sp. z o. o.,
ul. Beskidzka nr 124,
91-610 Łódź, tel. 42 632 70 21

Projekty i druk:
www.tagraf.pl



Izba Rolnicza Województwa Łódzkiego
ul. Beskidzka nr 124, 91-610 Łódź
tel. 42 632-70-21 fax 42 632-70-31,
www.izbarolnicza.lodz.pl, info@izbarolnicza.lodz.pl



Izba Rolnicza
Województwa Łódzkiego

Biura Powiatowe	Przewodniczący/ Delegat	Adres biura	Telefon/@
Bełchatów	Janusz Frydrychowski Marcin Śmiałkowski	ul. Dąbrowskiego 20f 97-400 Bełchatów	511 124 504 bpbełchatow@izbarolnicza.lodz.pl
Brzeziny	Eugeniusz Supera Dorota Kołodziejczyk	UG Brzeziny ul. Sienkiewicza 16 A 95-060 Brzeziny	510 474 851 bpbrzeziny@izbarolnicza.lodz.pl
Kutno	Andrzej Górczyński Robert Pawlikowski	ul. Podrzeczna 18 99-300 Kutno, pok. 117	510 474 825 bpkutno@izbarolnicza.lodz.pl
Łask	Bronisław Węglewski Iwona Mamzer	Urząd Gminy w Łasku ul. Warszawska 14 98-100 Łask, pokój 48	510 474 871 bpłask@izbarolnicza.lodz.pl
Łęczyca	Dariusz Kowalczyk Zbigniew Wojtera	ul. Marii Konopnickiej 12 99-100 Łęczyca	510 474 825 bpłeczyca@izbarolnicza.lodz.pl
Łowicz	Roman Wodzyński Janusz Staniszewski	ul. Starościńska 1 99-400 Łowicz, pok. 213	510 474 800 bpłowicz@izbarolnicza.lodz.pl
Łódź-Wschód	Michał Owczarek Marcin Derach	ul. Beskidzka nr 124 91-610 Łódź, pok. 2	510 474 874 bpłodz-wsch@izbarolnicza.lodz.pl
Opoczno	Marian Kacprzak Krzysztof Juszyński	Starostwo Powiatowe ul. Kwiatowa 1a 26-300 Opoczno, pok. C16	510 474 870 bpopoczno@izbarolnicza.lodz.pl
Pabianice	Grzegorz Antoniewski Jan Chojecki	ul. Piłsudskiego 34 95-200 Pabianice	510 474 865 bpbabianice@izbarolnicza.lodz.pl
Pajęczno	Paweł Sikora Piotr Rozumek	ul. 1 Maja 13/9 98-330 Pajęczno	510 474 813 bppajeczno@izbarolnicza.lodz.pl
Piotrków Tryb.	Janusz Terka Tomasz Wachulec	Starostwo Powiatowe ul. Dąbrowskiego 7, pok.105 97-300 Piotrków Tryb.	510 474 861 bpiotrkow@izbarolnicza.lodz.pl
Poddębice	Ewa Bednarek Leszek Chmielecki	GS Samopomoc Chłopska ul. Kaliska 3/5 99-200 Poddębice	510 474 725 bppoddebice@izbarolnicza.lodz.pl
Radomsko	Agnieszka Zaremba Mariusz Zasępa	ul. Kościuszki 6 97-500 Radomsko, pok. 210	510 474 801 bpradomsko@izbarolnicza.lodz.pl
Rawa Maz.	Sylwester Libera Małgorzata Rosa	ul. Kościuszki 5 96-200 Rawa Maz., pok. 58	510 474 850 bprawa@izbarolnicza.lodz.pl
Sieradz	Jan Kołodziejczyk Łukasz Przybyła	Starostwo Powiatowe Plac Wojewódzki 3 98-200 Sieradz, pok. 309	511 124 538 bpsieradz@izbarolnicza.lodz.pl
Skierniewice	Jacek Ossowicz Roman Rosiński	ul. Konstytucji 3 Maja 6 96-100 Skierniewice	510 474 841 bpskierniewice@izbarolnicza.lodz.pl
Tomaszów Maz.	Paweł Rochala Piotr Bielicki	ul. Św. Antoniego 41 97-200 Tomaszów Maz., pok. 11	510 474 862 bptomaszow@izbarolnicza.lodz.pl
Wieluń	Krzysztof Wróbel Paweł Jaśko	ul. Palestrancka 5/4 98-300 Wieluń	510 474 804 bpwielun@izbarolnicza.lodz.pl
Wieruszów	Jerzy Karsznia Adam Ciecka	ul. Waryńskiego 14 98-400 Wieruszów	510 474 804 bpwieruszow@izbarolnicza.lodz.pl
Zduńska Wola	Zenon Kowalski Krzysztof Nowak	ul. Ceramiczna 10 98-220 Zduńska Wola	510 474 793 bpzdunska.wola@izbarolnicza.lodz.pl
Zgierz	Jerzy Kuzański Adam Michaś	ZDOO Łučník ul. Główna 18 95-100 Zgierz	510 474 738 bpzgierz@izbarolnicza.lodz.pl



TOWARZYSTWO
UBEZPIECZEŃ WZAJEMNYCH
T U W

Nazwa Placówki	Adres biura	Telefon
Biuro Regionalne w Łodzi	91-455 Łódź ul. Żurawia 7/9	42/640-68-53, 640-68-54 lodz@tuw.pl
Siedziba Zamiejscowa Biura Regionalnego Łódź w Piotrkowie Tryb.	97-300 Piotrków Trybunalski ul. Daniłowskiego 5/7, II piętro	44/649-69-29, 649-69-80 piotrkowtrybunalski@tuw.pl
Siedziba Zamiejscowa Biura Regionalnego Łódź w Skierniewicach	96-100 Skierniewice ul. Jagiellońska 4	46/832-30-00, 832-36-49 skierniewice@tuw.pl
Siedziba Zamiejscowa Biura Regionalnego Łódź w Łowiczu	99-400 Łowicz ul. Zduńska 51	46/837-00-79 łowicz@tuw.pl 24/254-17-00 kutno@tuw.pl
Siedziba Zamiejscowa Biura Regionalnego Łódź w Sieradzu	98-200 Sieradz ul. Rynek 19	43/822-33-99 fax: 822-38-68 sieradz@tuw.pl
Siedziba Zamiejscowa Biura Regionalnego Łódź w Łęczycy	99-100 Łęczyca ul. Przedrynek 8	24/721-01-61 leczyca@tuw.pl
Siedziba Zamiejscowa Biura Regionalnego Łódź w Radomsku	97-500 Radomsko ul. Piłsudskiego 4	44/683-51-05, 683-21-27 radomsko@tuw.pl


















APEL WAKACYJNY

Drodzy Rodzice i Opiekunowie!

Dzieci pomagające swym rodzicom przy pracy w gospodarstwie rolnym mogą być narażone na utratę zdrowia a niekiedy nawet życia. Zróbmy wszystko aby chronić nasze dzieci przed niepotrzebnym zagrożeniem.

W związku ze zbliżającym się okresem nasilonych letnich prac polowych zwracamy się do Państwa z następującym apelem:

Zróbcie wszystko, aby ten czas wzmożonej pracy w rolnictwie upłynął bez wypadków i tragedii, których ofiarami stałyby się dzieci. Ofiarami z powodu braku wyobraźni i odpowiedzialności dorosłych.

Zwracamy się do wszystkich Rodziców i Opiekunów o zapewnienie dzieciom bezpiecznych warunków spędzania wolnego czasu.

W nawiązaniu do tegorocznej kampanii prewencyjnej pt. „Dobrostan rolnika”, zachęcamy dzieci do wakacyjnej aktywności fizycznej, rozwoju własnych pasji i stosowania zasad zdrowego odżywiania.

Przypominamy Rolnikom by w czasie intensywnych prac letnich zadbali o prawidłowe nawadnianie organizmu i stosowanie odpowiedniego ubioru, chroniącego przez promieniowaniem UV.

Dorostym życzymy spokojnej i bezpiecznej pracy, obfitych plonów oraz odnalezienia zdrowego balansu pomiędzy pracą a odpoczynkiem, natomiast Dzieciom radosnych wakacji.

Członkowie Wojewódzkiej Komisji do spraw Bezpieczeństwa i Higieny Pracy w Rolnictwie przy Okręgowym Inspektorze Pracy w Łodzi

Łódź, czerwiec 2025 r.

Drodzy Rolnicy!

Dożynki to wyjątkowe święto – czas radości, wdzięczności i refleksji. To moment, w którym wspólnie zatrzymujemy się, by podziękować Wam za trud i poświęcenie. Za każdy dzień, kiedy z oddaniem pracujecie na roli – często w ciszy, w rytmie natury, z pogodą ducha i głęboką pokorą wobec ziemi.

Dziś z dumą świętujemy owoc całorocznego wysiłku, który – mimo wielu przeciwności losu, takich jak wiosenne przymrozki, gradobicia, ulewne deszcze czy wichury – przyniósł plony.

To dzięki Wam – rolnikom, hodowcom, ogrodnikom, sadownikom, pszczelarzom i wszystkim, którzy na co dzień związani są z polską wsią – na naszych stołach nie brakuje chleba, a w domach królują spokój i poczucie bezpieczeństwa.

Z głębokim szacunkiem pochylamy się nad Waszą pracą, bo wiemy, że jej owoce to nie tylko zbiory, ale też przekazywane z pokolenia na pokolenie wartości: cierpliwość, wytrwałość, troska o bezpieczeństwo pracy i ochronę dzieci, umiowanie tradycji oraz dbałość o wspólne dobro.

Niech tegoroczne Święto Plonów będzie okazją do dumy, wspólnego świętowania i chwili wytchnienia!

Życzymy, aby kolejny rok przyniósł nam wszystkim obfite plony, zdrowie, radość, satysfakcję z pracy i sprawiedliwie dzielony chleb – jako symbol wspólnoty, solidarności i nadziei.

Niech ziemia rodzi w obfitości!

Dariusz Tomaszewski

Prezes Izby Rolniczej
Województwa Łódzkiego

Zwrot podatku akcyzowego

Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi informuje, że każdy rolnik, który chce odzyskać podatek akcyzowy zawarty w cenie oleju napędowego wykorzystanego do produkcji rolnej powinien:

- od 1 sierpnia 2025 r. do 1 września 2025 r. złożyć wnioski do wójta, burmistrza lub prezydenta miasta, w zależności od miejsca położenia gruntów rolnych wraz z fakturami VAT (lub ich kopiami) stanowiącymi dowód zakupu oleju napędowego w okresie od 1 lutego 2025 r. do 31 lipca 2025 r. w ramach limitu zwrotu podatku określonego na 2025 r.

Limit zwrotu podatku akcyzowego w 2025 r. wynosi:

- 160,60 zł * ilość ha użytków rolnych oraz
- 5,84 zł * średnia roczna liczba świń lub/i

• 58,40 zł * średnia roczna liczba dużych jednostek przeliczeniowych bydła, kóz, owiec, koni

Dotacje będą wypłacane w terminach:

1 - 31 października 2025 r. w przypadku złożenia wniosku w terminie gotówką w kasie urzędu gminy lub miasta, albo przelewem na rachunek bankowy podany we wniosku.

Więcej informacji i najczęściej zadawane pytania: <https://www.gov.pl/web/rolnictwo/najczesciej-zadawane-pytania-dotyzace-zwrotu-podatku-akcyzowego-od-zakupionego-paliwa-rolniczego>

Źródło: MRiRW

Zarząd KRIR pismem z dnia 29 lipca 2025 r., zwrócił się do MRiRW Pana Stefana Krajewskiego o zwiększenie limitu zużycia oleju napędowego do 80 l na dużą jednostkę przeliczeniową, z zachowaniem prawa do zwrotu podatku akcyzowego zawartego w cenie paliwa wykorzystywanego do produkcji rolnej. Obecnie obowiązujący limit nie odzwierciedla rzeczywistego

zużycia paliwa przy intensywnej produkcji zwierzęcej, zwłaszcza w gospodarstwach wyspecjalizowanych, działających na większą skalę. Podwyższenie limitu przyczyni się do częściowego zrekompensowania kosztów ponoszonych przez rolników oraz poprawy opłacalności produkcji zwierzęcej.

Źródło: KRIR



Rolnik ma być rolnikiem, a wieś wsią

- nowy Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi przedstawia swoje priorytety



Minister rolnictwa i rozwoju wsi Stefan Krajewski na pierwszej konferencji prasowej po objęciu urzędu zaprezentował tematy ważne dla przyszłości polskiego rolnictwa. Program „Aktywny Rolnik”, projekt ustawy o funkcji produkcyjnej polskiej wsi oraz deregulacje w rolnictwie - to najważniejsze kwestie, którymi w najbliższej przyszłości planuje zająć się minister Krajewski.

Minister zaznaczył, że efektywne realizowanie programów wsparcia polskiego rolnictwa zależy od współdziałania kierownictwa ministerstwa rolnictwa i rozwoju wsi z instytucjami podległymi.

– Nowa siła polskiego rolnictwa, to nie tylko siła ministra i resortu, lecz także instytucji podległych, które przygotowują rozwiązania i szukają odpowiednich działań oraz programów inwestycyjnych – powiedział minister Stefan Krajewski i dodał, że najważniejsze kwestie, na których będzie się koncentrował w najbliższym czasie to tematy, które są w tej chwili najważniejsze z punktu widzenia rolników.

Aktywny rolnik

Minister Krajewski zwrócił uwagę na konieczność takiego sformułowania definicji rolnika aktywnego zawodowo, aby pomoc finansowa faktycznie trafiała do gospodarujących rolników, którzy ponoszą koszty prowadzenia działalności.

– Wsparcie finansowe powinno trafiać do tych rolników, którzy faktycznie gospodarują, ponoszą koszty, a przy tym dbają o ziemię i wnoszą polskie rolnictwo na coraz wyższy poziom, duży nacisk postawimy na hodowlę zwierząt – powiedział nowy szef resortu rolnictwa.

Ustawa o produkcyjnej funkcji wsi

– Charakter wsi się zmienia. Nowych mieszkańców obszarów wiejskich jest coraz więcej i zdarza się, że nie akceptują oni uciążliwości związanych z produkcją rolną. Naszym zadaniem jest ochrona interesów rolników. Hałas, prace nocne podczas żniw czy zapachy są nierozdzielnie związane ze wsią i z działalnością rolniczą, a naszą rolą jest edukowanie i uświadamianie w tym zakresie – powiedział minister Stefan Krajewski.

Podkreślił również, że projekt ustawy o produkcyjnej funkcji wsi jest już w procesie legislacyjnym. Jednocześnie zaznaczył, że prowadzi rozmowy z przedstawicielami innych resortów, m.in. sprawiedliwości, aby wypracować kompleksowe rozwiązanie tego problemu. Minister zapowiedział też, że jest otwarty na propozycje i uwagi ze strony środowisk rolniczych.

– Jesteśmy gotowi do wprowadzania poprawek, aby stworzyć ustawę, która będzie rzeczywistym rozwiązaniem kwestii produkcyjnych funkcji wsi – powiedział.

Deregulacje przepisów

Celem deregulacji dla rolników jest zmniejszenie biurokracji i uproszczenie procedur.

– Chcę doprowadzić do tego, aby instytucje okołorolnicze były dla rolnika, a nie urzędnika. Będę zabiegał o to, aby resort rolnictwa oraz Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa, Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa, Kasa Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego, ośrodki doradztwa rolniczego – ułatwiały pracę rolnikom poprzez konkretne działania deregulacyjne – podkreślił minister Krajewski.

Umowy handlowe – Mercosur i Ukraina

W kwestii umowy UE-Mercosur szef polskiego resortu rolnictwa poinformował, że podjął kroki, aby w najbliższych tygodniach spotkać się z ministrami krajów członkowskich, które – podobnie jak Polska – nie zgadzają się na zawarcie umowy w jej obecnym kształcie.

– Najbardziej konstruktywne rozmowy w tym zakresie prowadzimy z Francją, która również ma poważne wątpliwości dotyczące umowy UE-Mercosur. Naszym celem jest zbudowanie mniejszości blokującej, dlatego rozmawiamy też z Austrią, Włochami i Belgią, gdzie także słychać krytyczne głosy.

Minister zapowiedział również rozmowy z komisarzem UE ds. rolnictwa Christophe Hansenem oraz przywódcami krajów przygranicznych na temat relacji handlowych z Ukrainą.

– Rozmowy w sprawie nowej umowy handlowej z Ukrainą muszą uwzględniać głos państw przygranicznych, ponieważ to one ponoszą największe skutki niekon-

trolowanego importu. Chcemy aktywnie uczestniczyć w tych negocjacjach – powiedział szef resortu rolnictwa.

Wspólna Polityka Rolna

Odnosząc się do przyszłej Wspólnej Polityki Rolnej (WPR) po 2027 r. minister Stefan Krajewski podkreślił, że Polska chce utrzymania dwufilarowej WPR oraz zagwarantowania jak największego budżetu przeznaczonego na rolnictwo i rozwój obszarów wiejskich.

– Na lata 2028-2034 Komisja Europejska zaproponowała ambitny budżet w wysokości blisko 2 bln euro. Dla nas jest najważniejsze, żeby jak najwięcej środków trafiło do Polski i abyśmy je efektywnie wykorzystali na rzecz rolnictwa, wsi i przetwórstwa. Przypomnę, że w ubiegłym roku wartość eksportu polskich produktów rolnych wyniosła 231,5 mld zł – to potencjał, który trzeba rozwijać – zaznaczył minister rolnictwa.

Podsumowanie pierwszego tygodnia pracy nowego Ministra

Wstrzymanie przetargów na ośrodki produkcji rolnej (OPR), skierowanie pisma do prezesa Urzędu Ochrony Konkurencji i Konsumentów w sprawie doniesień producentów owoców miękkich o zмовie cenowej przy skupie owoców oraz rozmowy i zapowiedź wsparcia u Rzecznika Spraw Obywatelskich sprawy Szymona Kluki – rolnika skazanego na karę grzywny za zapachy i hałasy z gospodarstwa – to działania ministra Stefana Krajewskiego, które podjął od pierwszych dni swojego urzędowania.

Kończąc wystąpienie minister Krajewski wyraził nadzieję na dalszą zgodną i efektywną współpracę z sekretarzem stanu Jackiem Czerniakiem i podsekretarzem stanu Adamem Nowakiem oraz ponownie podziękował byłemu ministrowi rolnictwa i rozwoju wsi Czesławowi Siekierskiemu za możliwość współpracy i nauki.

– Będę realizować swoje pomysły, ale jestem otwarty na wszystkie propozycje na rzecz polskiego rolnictwa, wsi i bezpieczeństwa żywnościowego – powiedział minister Krajewski.

Źródło: MRiRW



Bezpieczna agroturystyka z TUW „TUW”

Agroturystyka to dynamicznie rozwijający się sektor turystyki, który przyciąga coraz więcej osób szukających odpoczynku z dala od miejskiego zgiełku. Wraz z jej rozwojem, pojawia się konieczność zabezpieczenia zarówno gospodarzy, jak i gości przed finansowymi konsekwencjami nieprzewidzianych zdarzeń. Tu ważną rolę odgrywają odpowiednie ubezpieczenia, zapewniające finansowe wsparcie, gdy na terenie gospodarstwa zdarzy się wypadek, dojdzie do kradzieży lub zniszczenia mienia.

Właściciele gospodarstw agroturystycznych oferują nie tylko noclegi, zdrowe jedzenie i regionalne atrakcje, ale także stwarzają warunki, w których ich goście mogą doświadczyć życia na wsi, bezpośredniego kontaktu z naturą, a także pomóc w pracach gospodarskich. Z myślą o bezpieczeństwie osób prowadzących tę działalność, Towarzystwo Ubezpieczeń Wzajemnych „TUW” proponuje ochronę ubezpieczeniową, która obejmuje:

- właścicieli gospodarstw agroturystycznych,
- osoby prowadzące wraz z nimi gospodarstwo rolne,
- pracowników zatrudnionych w gospodarstwie agroturystycznym,
- turystów.

Pewność i spokój w nieprzewidzianych sytuacjach

Ubezpieczenie odpowiedzialności cywilnej OC z tytułu świadczenia usług agroturystycznych jest skierowane do: właścicieli gospodarstw rolnych, osób prowadzących z nimi gospodarstwo oraz pracowników zatrudnionych w gospodarstwie agroturystycznym. To ochrona przed finansowymi konsekwencjami związanymi ze szkodami wyrządzonymi osobom trzecim, których następstwem są:

- uszkodzenia ciała, rozstrój zdrowia lub śmierć,
- utrata, zniszczenie lub uszkodzenie mienia.

Ten rodzaj ubezpieczenia chroni również przed poniesieniem finansowych konsekwencji w przypadku

niewykonania lub nienależytego wykonania usług agroturystycznych.

Ochrona ubezpieczeniowa, oferowana przez TUW „TUW”, obejmuje także odpowiedzialność cywilną osoby ubezpieczonej za szkody, którym **uległy przedmioty wniesione przez turystów** do pokoi gościnnych, kwater oraz kempingów ze stałą bazą noclegową, a **także za utratę czy zniszczenie przedmiotów**, które zostały powierzone właścicielowi agroturystyki.

W TUW „TUW” nie tylko podstawowe usługi agroturystyczne są objęte ochroną. Zakres ubezpieczenia obejmuje również świadczenie innych usług związanych z pobytem turystów, takich jak:

- wypożyczenie sprzętu turystycznego, np. rowerów,
- organizację warsztatów, prelekcji,
- prowadzenie zagrody edukacyjnej.

Zyskaj rozszerzoną ochronę ubezpieczeniową

Właściciele gospodarstw agroturystycznych mogą również rozszerzyć zakres ubezpieczenia m.in. o:

- sprzedaż lub oferowanie posiłków domowych,
- prowadzenie nauki jazdy konnej,
- prowadzenie turystyki konnej, przewożenie pojazdami konnymi,
- prowadzenie wypożyczalni sprzętu pływającego, np. kajaków czy rowerów wodnych,
- prowadzenie wyciągu narciarskiego.

NNW na urlopie

Osoby korzystające z ubezpieczenia usług agroturystycznych w TUW „TUW” mogą również objąć ubezpieczeniem od następstw nieszczęśliwych wypadków (NNW) turystów goszczących w gospodarstwie agroturystycznym.

Ubezpieczenie z tytułu prowadzenia usług agroturystycznych jest częścią pakietu „Bezpieczny Agrobiznes”. Szczegóły oferty znajdują się na stronie internetowej Towarzystwa. Zachęcamy również do skontaktowania się z naszymi agentami lub odwiedzenia placówek terenowych TUW „TUW”, gdzie można uzyskać pomoc w wyborze najkorzystniejszego zakresu ubezpieczenia. Adresy placówek terenowych znajdują się na stronie www.tuw.pl.

Towarzystwo Ubezpieczeń Wzajemnych „TUW”

Biuro Regionalne w Łodzi
ul. Żurawia 7/9, 91-455 Łódź
telefon: (42) 640-68-53
e-mail: lodz@tuw.pl
www.tuw.pl

*Materiał promocyjny Towarzystwa Ubezpieczeń Wzajemnych „TUW”
z siedzibą w Warszawie 02-793, ul. Raabego 13*



Podsumowanie działań Izby Rolniczej Województwa Łódzkiego – lipiec 2025



Spotkanie przedstawicieli Rady Powiatowej IRWŁ Powiatu Piotrkowskiego z Wicewojewodą Markiem Mazurem

Działania i interwencje

Zarząd Izby Rolniczej Województwa Łódzkiego (IRWŁ) na bieżąco wydaje opinie dotyczące przekształcania gruntów leśnych na cele nieleśne oraz gruntów rolnych na cele nierolnicze. Monitoruje również sytuację w rolnictwie i podejmuje działania interwencyjne, kierując wnioski do Krajowej Rady Izb Rolniczych lub do ministerstw/instytucji odpowiedzialnych za problematykę dotyczącą podejmowanych spraw. W miesiącu lipcu podjęto następujące sprawy:

• **15 lipca 2025 roku** w imieniu Zarządu IRWŁ zostało przesłane pismo do Wojewody Łódzkiego Doroty Ryl w związku z wystąpieniem gradu na terenie gminy Tuszyn i Buczek, Prezes Izby Rolniczej Województwa Łódzkiego zwrócił się z prośbą o podjęcie działań w celu zabezpieczenia środków pomocowych dla poszkodowanych rolników. Straty spowodowane przez grad są bardzo duże sięgające nawet do 100% w uprawach zbóż, kukurydzy i innych uprawach rolnych.

• **15 lipca 2025 roku** w imieniu Zarządu Izby Rolniczej Województwa Łódzkiego, popierając wnioski rolników z powiatu pabianickiego, opoczyńskiego i skierniewickiego Prezes IRWŁ Bronisław Węglewski skierował pismo do Prezesa KRIR Wiktora Szmulewicz z prośbą o rozpatrzenie i dalszą realizację.

1. Podjąć działania w kierunku zmiany przepisów dotyczących samosiewów na nieużytkowanych działkach. Coraz więcej rolników zgłasza problem z zarośniętymi działkami graniczącymi z ich polami. Samosiewy tworzą niekontrolowane zarośla, które utrudniają rolnikom uprawę i zacieniają pola. Wnioskuje, aby gminy po zgłoszeniu rolnika zobowiązywały właścicieli takich działek do wycinki roślinności w pasie 1,5-2 m od granicy użytkowanego pola.

2. Podjąć działania mające na celu wstrzymanie prac nad projektem tworzenia lasów społecznych - nowej kategorii obszarów leśnych. Zakaz polowań na terenie lasów społecznych może doprowadzić do rozprzestrze-

niania się choroby ASF, przenoszonej przez dziki oraz wzrostu populacji zwierząt leśnych. Redukcja populacji dzików poprzez odstrzał stanowi jedno z podstawowych działań przeciwdziałania ASF. Rolnicy już ponoszą ogromne straty w uprawach rolnych wyrządzane przez zwierzęcą łowną i leśną, w szczególności przez dziki, a brak odstrzałów spowoduje dalszy wzrost ich liczebności.

3. Ponowne podjęcie działań mające na celu, aby za szkody wyrządzone przez zające w młodych nasadzeniach drzew owocowych ponosił Skarb Państwa.

• **23 lipca 2025 roku** w imieniu Zarządu Izby Rolniczej Województwa Łódzkiego, Prezes IRWŁ Bronisław Węglewski skierował pismo do Prezesa KRIR Wiktora Szmulewicz z prośbą o ponowne podjęcie działań mających na celu zwolnienie rolników z obowiązku uzyskania pozwolenia wodnoprawnego w przypadku poboru wody przekraczającego 5 m³ na dobę, jeśli pobór ten służy celom bezpośrednio związanym z prowadzeniem gospodarstwa rolnego, takimi jak: pojenie zwierząt gospodarskich, mycie i dezynfekcja urządzeń pozyskiwania mleka oraz inne niezbędne działania zapewniające dobrostan zwierząt i utrzymanie higieny produkcji. Obowiązujące przepisy nakładają na rolników obowiązek zapewnienia zwierzętom stałego dostępu do wody oraz spełnienia wymogów sanitarnych w zakresie produkcji mleka i innych produktów pochodzenia zwierzęcego. Tymczasem proces uzyskania pozwolenia wodnoprawnego bywa czasochłonny i może trwać nawet do 2 lat, co w praktyce znacząco utrudnia rozwój gospodarstw rolnych oraz dostosowanie się do dynamicznych zmian, takich jak zwiększenie skali produkcji czy liczby zwierząt.

• **23 lipca 2025 roku** w imieniu Zarządu IRWŁ oraz w związku z zapytaniem rolników w sprawie specjalnych tablic informacyjnych, przypominających o realiach wiejskiego życia, Prezes IRWŁ Bronisław Węglewski zwrócił się z prośbą do Prezesa KRIR Wiktora Szmulewicz o podjęcie działań mających na celu pozyskanie tablic z dofinansowania między innymi z Funduszy Promocji Produktów Rolno-Spożywczych, z przeznaczeniem dla rolników w całym kraju. Obecnie tablice tego typu pojawiły się już na Pomorzu, a ich głównymi adresatami są osoby przyjezdne. Producenci rolni informują nowych mieszkańców, że zapachy z hodowli zwierząt, hałas maszyn rolniczych czy wieczorne zbiory to nieodłączne elementy pracy na wsi, a zarazem wiejskiego życia. Same tablice mogą stanowić część szerszego przedsięwzięcia, którego celem byłoby wprowadzenie regulacji prawnych zapewniających rolnikom większe bezpieczeństwo w sytuacjach, gdy nowi mieszkańcy domagają się rekompensat za niedogodności związane z życiem na wsi, jak to miało miejsce w naszym województwie. Powyższa inicjatywa ma związek z coraz częściej występującymi konfliktami między osobami przeprowadzającymi się na wieś z miast, a właścicielami gospodarstw rolnych.

Zarząd IRWŁ wydał także opinie do projektów aktów prawnych, m.in.:

• Zapewnienia całodobowego świadczenia usług weterynaryjnych w odniesieniu do tzw. dużych zwierząt gospodarskich.

• Projekt do opiniowania 121/25 ustawa o Rzeczniku Rolników.



Posiedzenie Rady Powiatowej IRWŁ Powiatu Sieradzkiego

- Projekt ustawy o zmianie ustawy o ułatwieniach w przygotowaniu i realizacji inwestycji w zakresie biogazowni rolniczych, a także ich funkcjonowania oraz niektórych innych ustaw.

- Projekt dokumentu „Ramowy Plan Działania dla Żywności i Rolnictwa Ekologicznego w Polsce na lata 2021-2030”.

- Projekt ustawy o zmianie ustawy o systemie monitorowania drogowego i kolejowego przewozu towarów oraz obrotu paliwami opałowymi oraz niektórych innych ustaw.

- Projekt rozporządzenia MRiRW zmieniającego rozporządzenie w sprawie orzecznictwa lekarskiego w KRUS.

- Projekt ustawy o zmianie ustawy o środkach nadzwyczajnych mających na celu ograniczenie wysokości cen energii elektrycznej oraz wsparciu niektórych odbiorców w latach 2023-2025 oraz ustawy o szczególnych rozwiązaniach służących ochronie odbiorców energii w 2023 roku oraz 2024 roku w związku z sytuacją na rynku energii elektrycznej.

- Projekt rozporządzenia MRiRW zmieniający rozporządzenie w sprawie minimalnych wymagań jakie musi spełniać ośrodek, oraz minimalnych wymagań w zakresie opieki nad zwierzętami utrzymywanymi w ośrodku.

- Poselski Projekt ustawy o związkach partnerskich oraz Projekt ustawy przepisy wprowadzające ustawę o związkach partnerskich

Posiedzenia Rad Powiatowych

W lipcu odbyły się 2 posiedzenia rad powiatowych:

- **2 lipca 2025 roku – Rada Powiatowa IRWŁ Powiatu Sieradzkiego.**

- **15 lipca 2025 roku – Rada Powiatowa IRWŁ Powiatu Łaskiego.**

W posiedzeniach uczestniczyli również przedstawiciele instytucji rolnych i oświatowych. Podczas spotkań omawiano między innymi aktualną sytuację na rynkach rolnych, problemy rolników ze szkodami łowieckimi, bezpieczeństwo i higiena pracy w gospodarstwie rolnym, aktualne kierunki kształcenia dla rolników, zagrożenia wynikające ze stosowania środków ochrony roślin. Poruszano temat strat rolniczych po intensywnych opadach i gradobiciach



Posiedzenie Rady Powiatowej IRWŁ Powiatu Łaskiego

– trudna sytuacja finansowa wielu gospodarstw. Rozmawiano o zakaźnych chorobach zwierząt, między innymi o pryszczycy, pomorze drobiu, chorobie niebieskiego języka, ASF oraz zasadami bioasekuracji.

Rozpatrywano również wnioski dotyczące zmiany przeznaczenia gruntów rolnych na cele nierolnicze i leśne na cele nieleśne.

Wydarzenia, szkolenia, konferencje

- **6 lipca 2025 roku odbyło się Święto Miodu w Witoni „Jak pszczoły do ula”.** Było to wydarzenie, które połączyło tradycję pszczelarską z rodzinną atmosferą i lokalnym kolorytem. Dla uczestników były przygotowane stoiska z rękodziełem, kuchnią Kół Gospodyń Wiejskich oraz warsztaty, poka-

zy, animacje dla dzieci, występy artystyczne i koncerty. Można było poznać tajniki pracy pszczelarzy i zaopatrzyć się w naturalne, zdrowe produkty - miód i produkty pszczelarskie. Izba Rolniczą Województwa Łódzkiego na wydarzeniu reprezentował Członek Zarządu IRWŁ Grzegorz Antoniewski

- **23 lipca 2025 roku w Łódzkim Urzędzie Wojewódzkim** odbyło się spotkanie Wicewojewody Marka Mazura z przedstawicielami Rady Powiatowej Izby Rolniczej Województwa Łódzkiego Powiatu Piotrkowskiego wraz z Przewodniczącym Rady Januszem Terką. Rozmowy dotyczyły przede wszystkim problemów rolników związanych z uzyskiwaniem pomocy finansowej z budżetu państwa w związku ze stratami poniesionymi w wyniku niekorzystnych warunków atmosferycznych oraz trudności w dochodzeniu odszkodowań od firm ubezpieczeniowych. Rolnictwo to sektor szczególnie narażony na skutki zmian pogodowych, a obowiązujące obecnie zasady udzielania pomocy nie odzwierciedlają skali rzeczywistych strat ponoszonych przez gospodarstwa. Omówiono również inne istotne kwestie, w tym problem szkód w uprawach wyrządzanych przez dzikie zwierzęta. Zgodnie z ustaleniami, zgłoszone postulaty i wnioski zostaną niezwłocznie przekazane do Ministerstwa Rolnictwa i Rozwoju Wsi

Inna działalność IRWŁ

- Trwa nabór na szkolenia z zakresu stosowania środków ochrony roślin – kontakt w Biurach Powiatowych IRWŁ.

- Bezpłatny miesięcznik „W Nowej Roli” trafia do mieszkańców wsi w województwie łódzkim, a także rozprowadzany jest do instytucji w całej Polsce. Trafia również do Biblioteki Narodowej w Warszawie oraz do Biblioteki Wojewódzkiej w Łodzi.

- Prawnik IRWŁ udziela rolnikom **bezpłatnych** porad prawnych.

Aktualne informacje, działania i interwencje podejmowane przez IRWŁ dostępne są na stronie internetowej: www.izbarolnicza.lodz.pl oraz na FB IRWŁ.

opracowała: Sylwia Skulimowska

REKLAMA

CZĘŚCI DO CIĄGNIKÓW I MASZYN ROLNICZYCH

OLEJE I SMARY
ZOOTECHNIKA
ART. OGRODNICZE
OPONY

“ASPOL”



95-200 Pabianice, Świątniki 61, www.aspol.agro.pl
tel. kom. 600 29 39 62, 600 99 03 89



TU KUPISZ
ORYGINALNE CZĘŚCI **URSUS**

URSUS





„Kradzione żniwa” 2025

- trudna sytuacja na polach województwa łódzkiego

Tegoroczne żniwa w województwie łódzkim przechodzą do historii, jako jedne z najtrudniejszych w ostatnich lata. Zamiast szumu kombajnów i pyłu unoszącego się z pól, panuje przygnębienie. Najpierw susza, a później ulewne deszcze, częste burze i brak dłuższych okresów słonecznej pogody nie tylko spowolniły prace żniwne, ale w wielu przypadkach całkowicie je sparaliżowały.

Tegoroczne żniwa to jeden z najtrudniejszych momentów, z jakimi rolnikom przyszło się zmierzyć. Po wyjątkowo trudnej wiosnie, z przymrozkami i gradobiciem, latem rolnicy z nadzieją wypatrywali się stabilnej pogody. Niestety, lipcowe intensywne opady, lokalne podtopienia i brak okien pogodowych sprawiły, że zbiory są bardzo opóźnione.

Zboże na przyczepach, kombajny w garażach

W całym regionie średnio udało się dotąd zebrać zaledwie 25–30% zbóż. Rzepak zebrano w ok. 60–70%, jednak w wielu powiatach nadal stoi on na polach, narażony na porastanie i rozwój chorób grzybowych.

W **powiecie łaskim** zbiory rzepaku dobiegają końca – zebrano niemal 100% areалу. Gorzej wygląda sytuacja ze zbożami, których udało się zebrać ok. 25%. 28 lipca br. spadło tam od 80 do 100 litrów deszczu na metr kwadratowy. Pszenica zaczyna czernieć. Trudno dziś oszacować, jak wpłynie to na jakość ziarna, ale już wiadomo, że nie będzie ona zadowalająca.

Po całonocnych ulewach, które przeszły przez **powiat zduńskowski** 27 i 28 lipca br., żniwa zostały całkowicie wstrzymane. Gleba jest tak przesiąknięta wodą, że wjazd kombajnami stał się niemożliwy – maszyny grzęzną w błocie. Rolnicy mówią wprost: sytuacja jest tragiczna, szczególnie w przypadku zbóż – przede wszystkim żyta i pszenżyta. Zebrane wcześniej ziarno rolnicy zmuszeni są przetrzymywać na przyczepach, często wypożyczonych, ponieważ skupy odmawiają jego przyjęcia. Oficjalnym powodem jest zbyt wysoka wilgotność. Jednak wielu gospodarzy podejrzewa, że odmowy wynikają również z braku wolnych magazynów – część punktów skupu nadal nie sprzedała zeszłorocznych zapasów. Alternatywą mogłoby być suszenie ziarna, ale nie każdy punkt skupu



disponuje suszarnią, a koszty suszenia – przy obecnych cenach energii i transportu – są bardzo wysokie. Obfite i długotrwałe opady położyły część zbóż, które zaczynają kielkować jeszcze na polach, tracąc wartość konsumpcyjną. Szczególnie źle wygląda sytuacja na polach z żytem i pszenżytem – rośliny przerastają, a rozwijająca się wilgoć sprzyja infekcjom grzybowym. Rolnicy alarmują, że z każdym dniem sytuacja się pogarsza – dni są coraz krótsze, a ziemia intensywnie paruje nocą, co utrudnia dosychanie roślin. Nieco lepiej prezentują się zbiory owsa – jego wilgotność była niższa, a zbiory wyjątkowo obfite. Z jednego hektara rolnicy uzyskują nawet 5 ton. Trwają również zbiory rzepaku, którego parametry wilgotności pozwalają na bezpieczny zbiór. Optymistycznie wyglądają też prognozy dotyczące kukurydzy. Choć pogoda jej nie zaszkodziła, zbiory zostaną opóźnione – rolnicy szacują, że rozpoczną się dopiero pod koniec września. Na wielu polach wciąż pozostaje zrolowana słoma, której nie udało się zwieźć – brakuje odpowiednich okien pogodowych między kolejnymi opadami. Na dziś (4 sierpnia 2025 roku) w powiecie zduńskowskim zebrano zaledwie około 20% zbóż.

Tegoroczne żniwa w **powiecie łowickim** przebiegają w bardzo trudnych warunkach. Intensywne i częste opady deszczu znacząco je utrudniły, a wilgotność ziarna utrzymuje się obecnie na poziomie od 14% do 18%. To uniemożliwia sprawny zbiór i znacząco wydłuża cały proces. Rolnicy wciąż czekają na poprawę pogody, jednak z niepokojem obserwują pogarszającą się kondycję zbóż. Coraz większe jest ryzyko rozwoju chorób grzybowych oraz obniżenia jakości ziarna – zwłaszcza spadku parametrów decy-



dujących o jego przydatności handlowej i przemysłowej. W nieco lepszej sytuacji są gospodarze, którzy rozpoczęli żniwa jeszcze przed nadejściem deszczów – większość z nich zdołała już zakończyć zbiory.

Choć wciąż brakuje szczegółowych raportów z **powiatów wieluńskiego i wierszowskiego**, sytuacja żniwna wydaje się zbliżona do tej, jaka panuje w centralnej i zachodniej Polsce. Rolnicy oczekują na suche okna pogodowe, by móc kontynuować zbiory jęczmienia jarego oraz pszenicy ozimej i jarej. Podobnie jak w innych regionach, zmagają się z przestojami spowodowanymi częstymi opadami deszczu. Plony na glebach średnich zapowiadają się jako przeciętne do umiarkowanie dobrych. Niestety, na słabszych glebach skutki wiosennej suszy oraz opóźniona wegetacja mogą negatywnie wpłynąć na uzyskane wyniki. Utrzymująca się wysoka wilgotność zwiększa ryzyko porastania ziarna i rozwoju chorób grzybowych, co z kolei przekłada się na spadek jakości zbóż i niższe ceny skupu. W powiecie wieluńskim żniwa na słabszych glebach są już niemal zakończone – do zebrania



pozostało około 20% arealu. Na glebach lepszych klas do wykoszenia pozostaje jeszcze około 35% upraw.

Na terenie **powiatu skierniewickiego** żniwa przebiegają sprawnie i bez większych zakłóceń. Nie wystąpiły obfite opady deszczu, dzięki czemu udało się uniknąć podtopień i zalań pól. W niektórych gminach rolnicy sygnalizują niedobór opadów, jednak ogólna sytuacja jest stabilna. Plony zbóż oceniane są jako dobre – warunki pogodowe sprzyjają sprawnemu zbiorowi, a gleba zachowuje odpowiednią wilgotność. W sadach brak ekstremalnych zjawisk atmosferycznych pozwala prowadzić prace pielęgnacyjne zgodnie z kalendarzem agrotechnicznym. Plony zapowiadają się zadowalająco.

W **powiecie brzezińskim** tegoroczne żniwa zostały znacznie utrudnione i opóźnione przez intensywne i częste opady deszczu. Wilgotność ziarna jest wysoka – sięga nawet 15%, co uniemożliwia sprawną zbiór i negatywnie wpływa na jakość plonów. Do tej pory zebrano około 50% zbóż. Miejscami obserwuje się czernienie kłosów, szczególnie pszenicy oraz pierwsze objawy chorób grzybowych. Pogarszają się parametry jakościowe ziarna, co przekłada się na niższe ceny skupu. Deszcz wpływa również niekorzystnie na jakość słomy. W lepszej sytuacji są rolnicy, którzy rozpoczęli żniwa przed wystąpieniem opadów – część z nich zdążyła już zakończyć zbiór. Na terenie gmin Rogów, Jeżów i Brzeziny, na mocniejszych



glebach, rzepak wciąż czeka na skoszenie. W dobrej kondycji są obecnie uprawy kukurydzy – obecne warunki pogodowe sprzyjają ich wzrostowi.

Na terenie **powiatu tomaszowskiego** żniwa przebiegają z dużymi utrudnieniami. W wyniku częstych opadów zboże nadal cechuje się wysoką wilgotnością – sięga 16–17%, co negatywnie wpływa na jakość ziarna. Do tej pory zebrano około 40–50% upraw. Plony są porównywalne do ubiegłorocznych i kształtują się następująco:

- Rzepak: 3–4 t/ha
- Pszenica: 4–6 t/ha
- Żyto: 4–5 t/ha

Rolnicy liczą na poprawę pogody, która pozwoli na kontynuację zbiorów i ograniczy dalsze straty jakościowe.

Pszenica czernieje, rzepak porasta, ziemniaki gniją

Niepokojące sygnały płyną także z **powiatu piotrkowskiego**, gdzie – jak informują delegaci tamtejszej



izby rolniczej – na polach wciąż pozostaje 70–80% zbóż i rzepaku. Wskutek intensywnych opadów pszenica czernieje, zboża i rzepak porastają, a choroby grzybowe, takie jak fuzarioza kłosów, mączniak prawdziwy czy rdza, szerzą się w zastraszającym tempie. Dodatkowo w niektórych gospodarstwach zauważono już pierwsze objawy procesów gnilnych w bulwach ziemniaka – to skutek nadmiernego uwilgocenia gleby.

W **powiecie poddębickim** żniwa przebiegają nierównomiernie. Każdy dzień przynosi nowe wyzwania pogodowe. Rolnicy zmuszeni są do koszenia wilgotnego zboża, co przyczynia się do wzrostu kosztów suszenia i spadku jakości ziarna. Porastanie jeszcze nie wystąpiło na dużą skalę, ale – jak podkreślają rolnicy – jeśli pogoda nie poprawi się w najbliższych dniach, sytuacja się pogorszy. Już teraz obserwuje się objawy czernienia kłosów i porażenia grzybami.

W **powiecie rawskim** żniwa ruszyły, ale prace zostały przerwane przez niesprzyjającą pogodę. Do tej pory zebrano około 30% zbóż, głównie odmiany jare – jęczmień, pszenicę i owies. Niestety, intensywne opady sprawiły, że pszenica zaczyna czernieć, co sprzyja rozwojowi chorób grzybowych. Rolnicy oceniają wielkość plonów jako zadowalającą, jednak rozczarowują ich niskie ceny skupu. Obawiają się, że jeśli deszczowa pogoda się utrzyma, nie tylko utrudni dalsze zbiory, ale znacząco wpłynie na jakość ziarna. W sadownictwie sytuacja jest wyjątkowo trudna. Wiosenne przymrozki poważnie uszkodziły uprawy owocowe – ucierpiały m.in. jabłka, wiśnie, porzeczki, truskawki, maliny i borówka. Zdaniem sadowników rok 2025 zapowiada się pod względem produkcji jeszcze gorzej niż 2024. Do strat spowodowanych przymrozkami doszły kolejne problemy – długotrwała susza, a następnie gradobicia, które przeszły m.in. przez gminę Biała Rawska. Tam, gdzie przymrozki oszczędziły część upraw, grad dokonał poważnych zniszczeń, pogłębiając dramatyczną sytuację w sadach. W poszczególnych gminach powiatu rawskiego komisje gminne dokonały już szacunków strat przymrozkowych. Obecnie trwają prace nad opracowaniem protokołów. W sadach wiśniowych dobiega końca zbiór owoców, jednak i tutaj sytuacja jest daleka od optymistycznej. W wielu miejscach nie udało się zebrać całego plonu, a część owoców została zniszczona przez grad. W niektórych sadach gradobicie całkowicie uniemożliwiło dalsze zbiory. W efekcie wielu sadowników poniesie



znaczące koszty produkcji, nie mając szans na ich zrekom-pensowanie poprzez sprzedaż owoców.

Zalane pola, opóźnione zbiory

Najbardziej dramatyczna sytuacja panuje w po-wiatach: pabianickim, bełchatowskim i radomszczańskim. 28 lipca br. spadło tam od 80 do 100 litrów deszczu na metr kwadratowy. Pola są podto-pione, zboża położone, a wjazd maszyn rolniczych jest niemożliwy. Tam, gdzie jeszcze niedawno za-powiadały się dobre plony, dziś panuje bezrad-ność. Rolnicy apelują o 3–4 dni stabilnej, słonecznej pogody – tylko tyle wystarczy, by wjechać w pole i uratować choć część plonów. Jeśli warunki się nie poprawią, można mówić o klęsce.



Skupy odmawiają, ceny spadają

Skupy odmawiają przyjmowania ziarna nawet wtedy, gdy zawilgocenie przekracza normę zaledwie o 1%. Brak możliwości sprzedaży zbóż sprawia, że rolnicy zmuszeni są do ich magazynowania, co generuje kolejne koszty. Wielu z nich nie dysponuje profesjonalnymi suszarniami ani możliwościami ich wynajęcia. Wysokie koszty ener-gii i transportu to kolejne ciosy w i tak już nadwyżężony budżet gospodarstw. Dodatkowo, ziarno o obniżonych parametrach jakościowych trafia do niższego segmen-tu cenowego – często jako pasza, a nie jako zboże kon-sumpcyjne. To oznacza drastyczny spadek dochodów.

CENY SKUPU ZBÓŻ (brutto, dla rolnika ryczałtowego)	
Pszenica konsumpcyjna	800 zł - 850 zł
Pszenica paszowa	700 zł - 770 zł
Żyto konsumpcyjne	670 zł
Żyto paszowe	600 zł - 650 zł
Pszennyto	650 zł - 720 zł
Jęczmień	650 zł - 690 zł
Owies	550 zł - 600 zł
Kukurydza sucha	800 zł - 890 zł
Kukurydza mokra	560 zł
Rzepak	2000 zł - 2190 zł

Bezbronni wobec pogody

– Tegoroczne żniwa pokazują brutalnie, jak bez-bronni jesteśmy wobec pogody – mówi Bronisław Węglewski Prezes Izby Rolniczej Województwa Łódzkiego. – Nie chodzi już tylko o opóźnienia w zbiorach czy porastające zboże. Problemem jest mię-dzy innymi brak elastyczności po stronie skupów. – Otrzymujemy sygnały od naszych delegatów z całego regionu. Ludzie, którzy przez cały rok dbali o uprawy, dziś patrzą bezradnie, jak deszcz niszczy ich pracę. A przecież nikt nie zrekom-pensuje im utra-conych parametrów ziarna, kosztów wypożyczonych przyczep czy nieprzyjętych dostaw – zaznacza Prezes IRWL. – Dziś najpilniejsze jest działanie – nie analiza, nie diagnozy. Potrzebne są realne decyzje: interwencyjne skupy, dofinansowanie do suszenia, elastyczniejsze normy wilgotności tam, gdzie wiadomo, że warunki były ekstremalne. Nie możemy do-puścić do tego, by gospodarstwa rodzinne po raz ko-lejny zostały zignorowane. Ta sytuacja pokazuje też bardzo wyraźnie, jak ważne są dobre i realnie dzia-lające mechanizmy ubezpieczeniowe. Trzeba wró-cić do rozmowy o systemowych rozwiązaniach, które pozwolą rolnikom chronić swoje gospodarstwa przed skutkami coraz częstszych anomalii pogodowych. Ubezpieczenia upraw i produkcji powinny być dostępne, kompleksowe i częściowo współfinanso-wane – tak, aby stały się realnym wsparciem, a nie luksusem dla nielicznych. Jednym z rozwiązań był-by ubezpieczenia obowiązkowe wszystkich upraw rolnych i zmiana w systemie ubezpieczeń upraw rolnych z dotacją z budżetu państwa. – podkreśla Prezes IRWL Bronisław Węglewski.

Izba Rolnicza Województwa Łódzkiego w dniu 1 sierpnia 2025 roku wysłała pismo w tej sprawie do Krajowej Rady Izb Rolniczych z apelem o pilne przy-

gotowanie instrumentów wsparcia dla rolników. Jeśli pogoda się nie poprawi, to nie będzie już tylko zły rok, to będzie brak bezpieczeństwa ekonomicznego wie-lu rodzin oraz ciągłości produkcji rolnej w regionie. Wcześniej, 15 lipca 2025 roku w związku z wystąpie-niem gradu na terenie gminy Tuszyń i Buczek w imie-niu Zarządu Izby Rolniczej Województwa Łódzkiego, Prezes Izby Rolniczej Województwa Łódzkiego zwró-cił się również z prośbą do Wojewody Łódzkiego Pani Doroty Ryl o podjęcie działań w celu zabezpieczenia środków pomocowych dla poszkodowanych rolni-ków, ponieważ straty spowodowane przez grad są bar-dzo duże, sięgające nawet do 100% w uprawach zbóż, kukurydzy i innych uprawach rolnych. W odpowiedzi poinformowano, że zgodnie z kompetencjami Woje-wody Łódzkiego, dotychczas w 87 gminach naszego województwa została wszczęta „Procedura postępo-wania związana z szacowaniem szkód w gospodar-stwach rolnych dotkniętych niekorzystnymi zjawiska-mi atmosferycznymi, umożliwiającą poszkodowanym korzystanie z pomocy łagodzącej skutki klęsk żywio-łowych”. Po zakończeniu procedur, zweryfikowaniu i podsumowaniu szkód, które wystąpiły w poszczegół-nych województwach naszego kraju, Rada Ministrów ustanawia Program pomocy dla poszkodowanych rolni-ków i producentów, który realizuje minister właści-wy do spraw rolnictwa i rozwoju wsi. W piśmie zazna-czono, że wzorem lat ubiegłych poszkodowani w roku bieżącym (w tym rolnicy z Gminy Buczek i Tuszyń) zostaną także objęci Programem Pomocy.



W obliczu trudności rolnicy województwa łódzkiego nie tracą nadziei, ale potrzebują realnego wsparcia. Przy-szłość tegorocznych plonów zależy od pogody – i od decyzji, które zapadną na szczeblu krajowym. Bez nich, rok 2025 może przejść do historii, jako „rok na straty”.

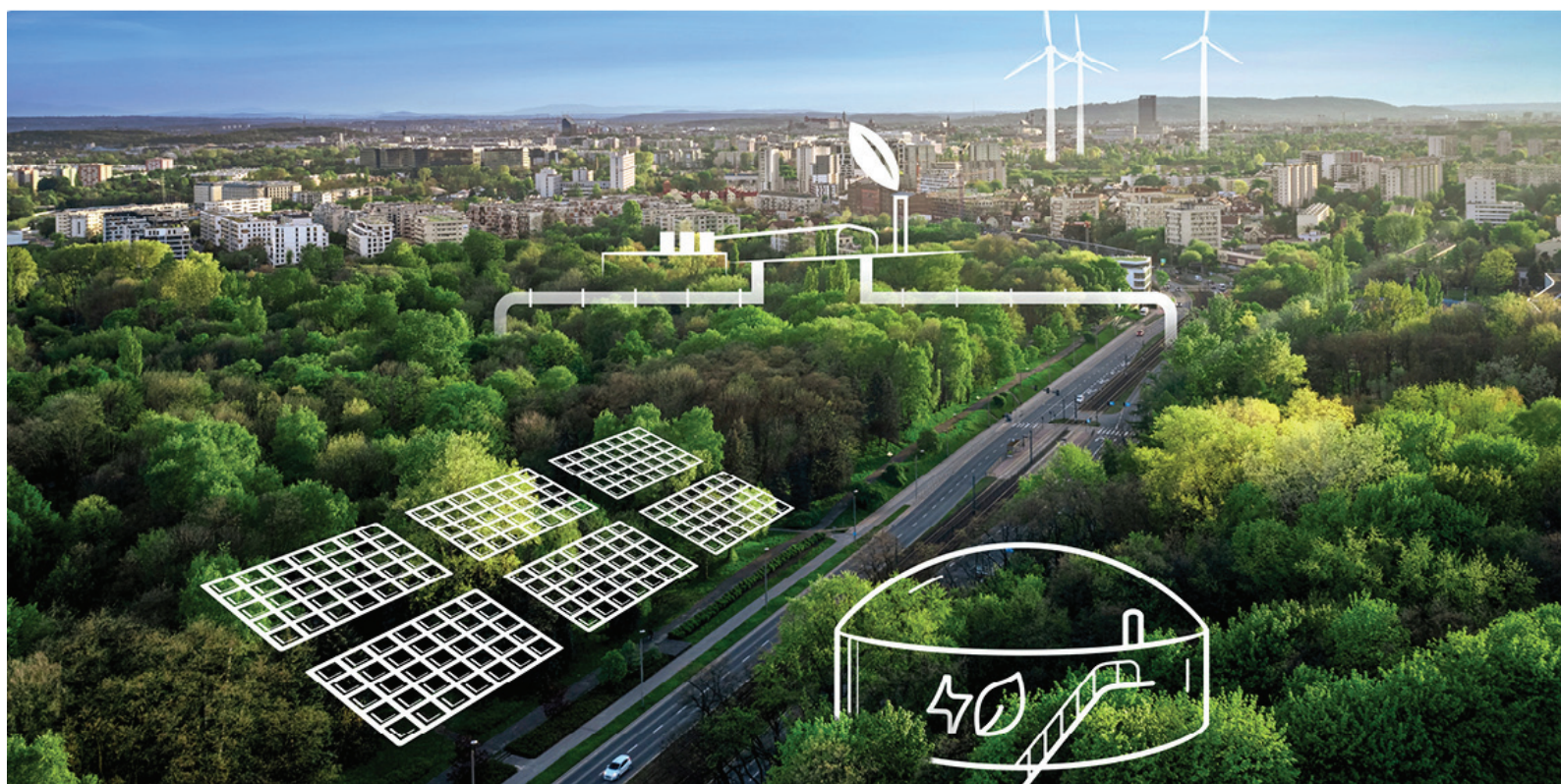
Opracowała Sylwia Skulimowska

Dziękujemy za informacje z biur powiatowych IRWL: Łowicz - Karolina Jaros, Zduńska Wola - Anna Kamila Kaczmarek, Brzeziny - Leokadia Swaczyna, Rawa Mazowiecka - Małgorzata Rosa, Łask - Marek Krawczyk, Piotrków Trybunalski - Elżbieta Komar, Poddębice - Oliwia Dominowska, Wieluń i Wieruszów - Krzysztof Wróbel, Skierniewice - Grażyna Olszewska, Tomaszów - Iwona Szymańska. Zdjęcia: Grzegorz Antoniewski



Pożyczka OZE z dotacją w formie umorzenia

Pożyczki z dofinansowaniem ze środków programu Fundusze Europejskie dla Łódzkiego na lata 2021 – 2027



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



POŻYCZKA OZE od SGB-Banku i BGK dla instytucji z województwa łódzkiego

SGB-Bank podpisał z Bankiem Gospodarstwa Krajowego Umowę Operacyjną Instrument Finansowy – Pożyczka na OZE z dotacją w formie umorzenia.

Celem Pożyczki na OZE jest finansowanie infrastruktury służącej do wytwarzania energii elektrycznej, ciepłej lub chłodu, pochodzącej ze źródeł odnawialnych, wraz z magazynami energii, ciepła lub chłodu działającymi na potrzeby źródła OZE i przyłączeniem do sieci.

Projekt realizowany jest przy wsparciu Funduszy Europejskich dla Łódzkiego 2021-2027 i może być wykorzystany wyłącznie na inwestycje zaplanowane w województwie łódzkim. Wkład UE to 15 mln zł (środki pochodzące z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego).

– To nasza kolejna, po ofercie dla Wielkopolski, Pożyczka OZE – mówi Ewelina Pałubicka, wiceprezes Zarządu SGB-Banku, odpowiedzialna za relacje biznesowe. – Jej atutem jest szerokie spektrum dostępności dla instytucji, które mogą przy jej okazji, skorzystać również z dotacji w formie umorzenia, co więcej udzielana będzie na korzystnych warunkach finansowych. Tak jak zapowiadaliśmy w naszej strategii „Więcej niż biznes”, wspieranie projektów transformacji energetycznej jest dla SGB-Banku jednym z jej istotnych celów. Pomagamy modernizować i budować od podstaw sieci OZE, zwiększając możliwości lokalnej produkcji i magazynowania energii, a jednocześnie zmniejszać koszty działalności

prowadzonej przez beneficjentów naszego programu.

Z Pożyczki OZE mogą skorzystać między innymi: jednostki samorządu terytorialnego, ich związki i jednostki organizacyjne, wspólnoty energetyczne, w tym klastry energii i spółdzielnie energetyczne, wspólnoty mieszkaniowe i towarzystwa budownictwa społecznego, kościoły i związki wyznaniowe, organizacje pozarządowe, jednostki naukowe, uczelnie, zakłady opieki zdrowotnej, administracja rządowa, parki narodowe i Lasy Państwowe.

Wartość pożyczki wynosi do 5 000 000 PLN. Maksymalny okres spłaty: 180 miesięcy. Kategoria: do 12 miesięcy. Oprocentowanie stałe na poziomie 1% w skali roku, na warunkach korzystniejszych niż rynkowe. Dotacja jest udzielana w formie umorzenia części kapitału nie więcej niż wysokości 15 proc. wartości pożyczki.

Dotacja w formie umorzenia przysługuje, jeśli inwestycja polega na:

- budowie, przebudowie lub modernizacji sieci umożliwiającej przyłączenie instalacji OZE do sieci elektroenergetycznej;
- budowie lub zakupie magazynów energii elektrycznej działających na potrzeby danego źródła OZE;
- budowie, przebudowie lub modernizacji infrastruktury umożliwiającej przyłączenie jednostek wytwarzania energii ciepłej lub chłodu do sieci ciepłowniczej lub chłodniczej;

• budowie lub zakupie magazynów energii ciepłej lub chłodu działających na potrzeby danego źródła OZE
Nabór wniosków w ramach Pożyczki OZE został uruchomiony 25 lipca 2025 r. i potrwa do wyczerpania środków pieniężnych.

Szczegółowe informacje na temat pożyczki można uzyskać w oddziałach SGB-Banku w Sieradzu i Piotrkowie Trybunalskim, korzystając z Infolinii SGB pod numerem telefonu 800 888 888 lub drogą elektroniczną poprzez skrzynkę mailową finansowanieoze@sgb.pl

Roman Szewczyk

rzecznik prasowy SGB-Banku

tel. 692 465 136

e-mail: roman.szewczyk@sgb.pl

Rafał Łopka

ekspert ds. marketingu i komunikacji

tel. 506 746 781

e-mail: rafal.lopka@sgb.pl

O SGB: Spółdzielcza Grupa Bankowa to SGB-Bank i 174 Banki Spółdzielcze SGB. Banki, które działają dla dobra lokalnej społeczności i jej przyszłości. Pieniądze naszych klientów inwestujemy lokalnie, dbając o rozwój miejsca, w którym mieszkają. Stawiamy na wzajemność – tak naprawdę to, co zyskujemy, oddajemy lokalnej społeczności. Jesteśmy blisko klientów również dzięki aplikacji mobilnej i kompletni płatności mobilnych.



Dlaczego rolnicy coraz chętniej wybierają jęczmień ozimy?

Odpowiedź przynoszą wyniki PDO

Jęczmień ozimy zyskuje w Polsce coraz większą popularność wśród rolników. W 2024 roku powierzchnia jego uprawy przekroczyła 420 tys. hektarów (wg GUS), co świadczy o znacznym zainteresowaniu tym gatunkiem. Charakteryzuje się wysokim plonem, odpornością na wiosenne susze, wczesnym ruszeniem wegetacji po zimie. Dodatkowo, dzięki krótkiej wegetacji, jest gotowy do zbioru nawet trzy tygodnie wcześniej niż inne zboża ozime, co pozwala lepiej zaplanować prace polowe. Kluczem do sukcesu jest wybór odpowiedniej odmiany, dostosowanej do lokalnych warunków oraz skuteczna ochrona przed chorobami i wyleganiem. Badania PDO pomagają rolnikom w pełni wykorzystać możliwości tego gatunku.

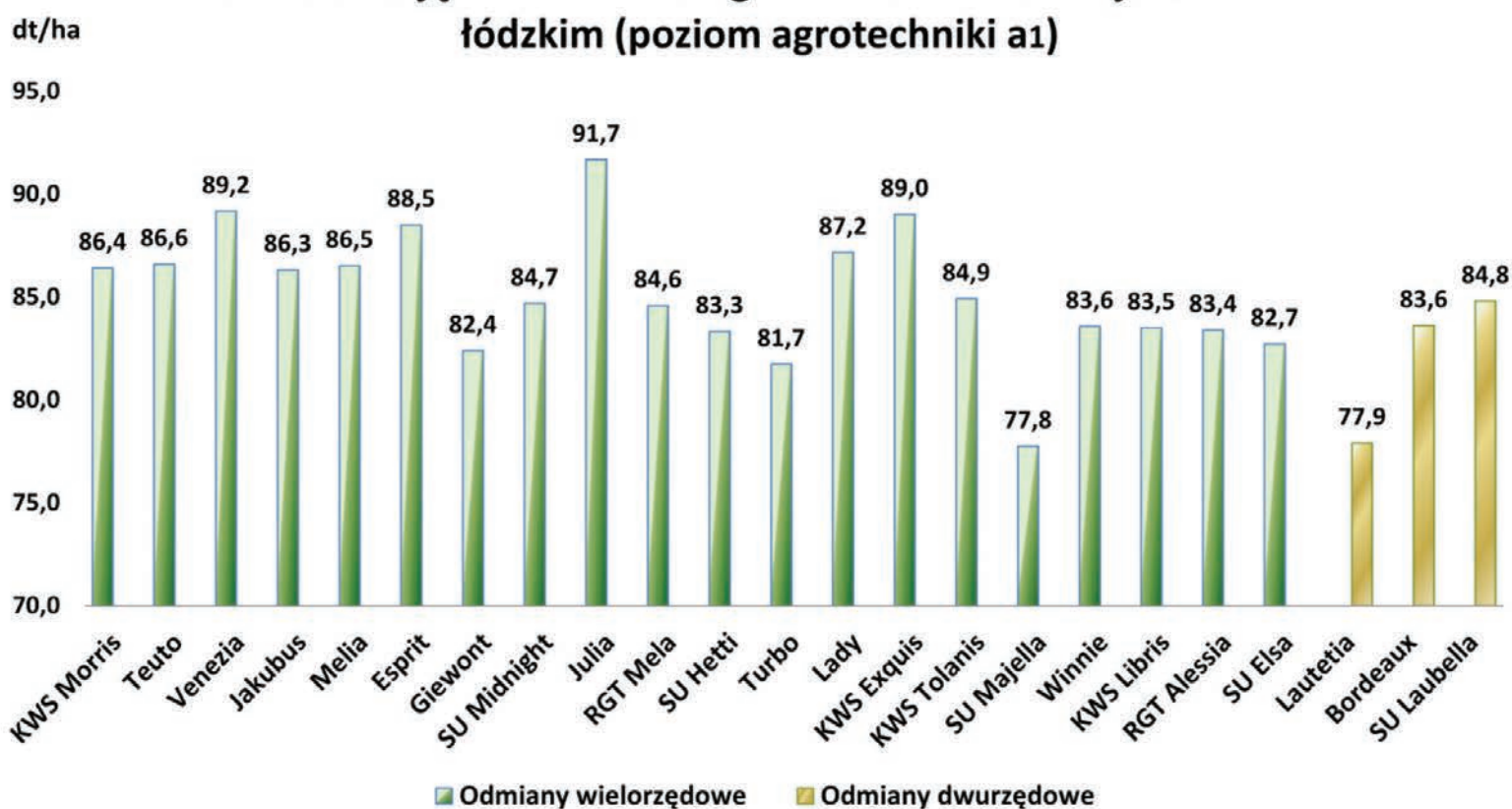
Porejestrone Doświadczalnictwo Odmianowe (PDO) prowadzone przez Centralny Ośrodek Badania Odmian Roślin Uprawnych to prawdziwa skarbnica wiedzy dla rolników. Doświadczenia te testują odmiany w dwóch poziomach agrotechniki: przeciętnym (a1) i intensywnym (a2), który obejmuje wyższe nawożenie azotowe (+40 kg/ha), dolistne preparaty wieloskładnikowe oraz ochronę przed chorobami i wyleganiem. Wyniki PDO dają jasny obraz, jak odmiany zachowują się w różnych regionach Polski,

uwzględniając zróżnicowanie glebowe i klimatyczne. Wykresy przedstawiają plonowanie jęczmienia ozimego w 2025 roku w miejscowościach Sulejów, Masłowie i Łuśmier, obrazując, jak różne odmiany radzą sobie w specyficznych warunkach glebowych i klimatycznych województwa łódzkiego.

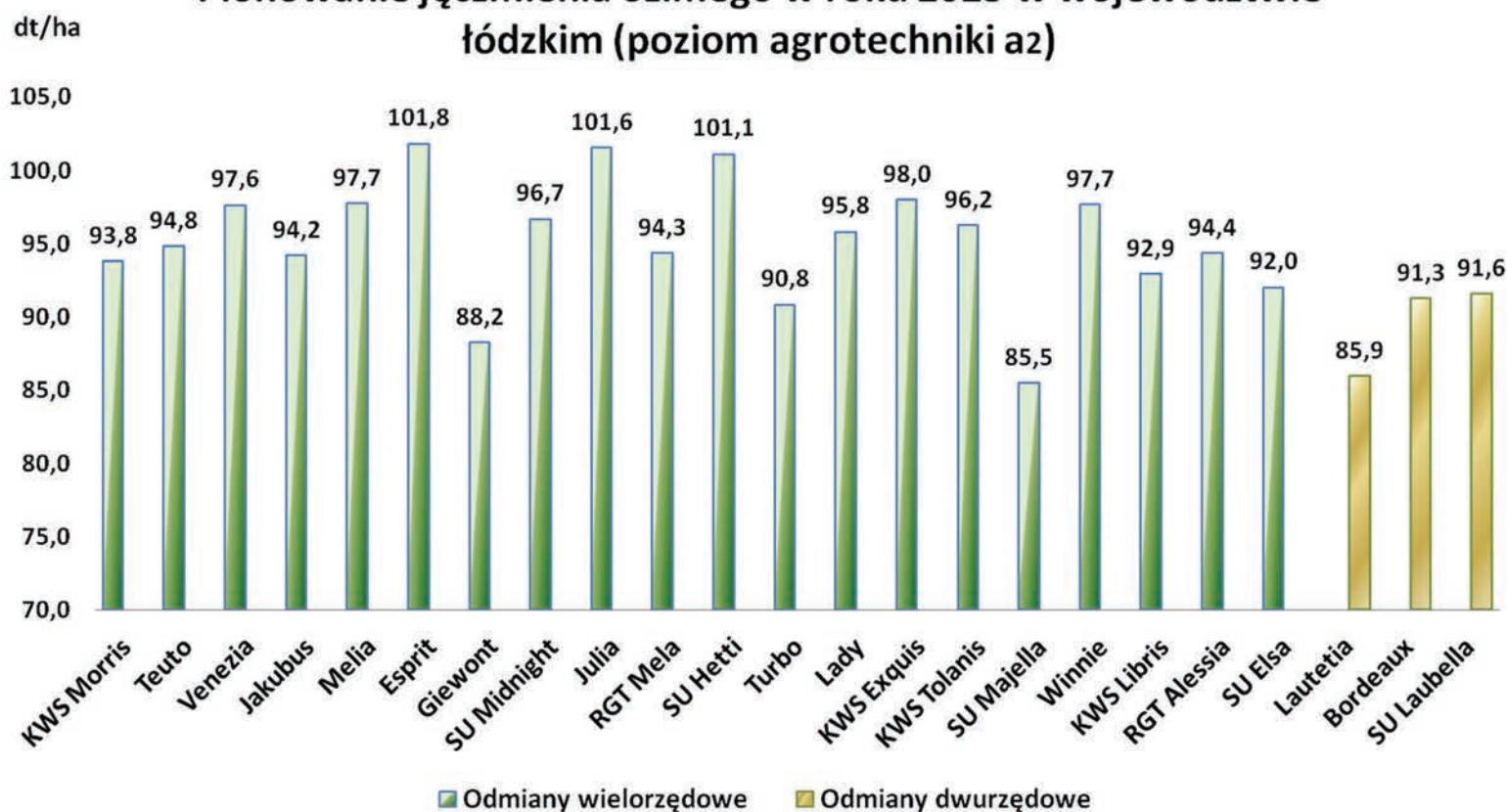
Wyniki uzyskiwane w ramach badań PDO, prowadzonych we współpracy z Izłą Rolniczą i Samorządem Województwa Łódzkiego, pozwalają na tworzenie Listy Odmian Zalecanych (LOZ),

co wspiera rolników w wyborze odmian najlepiej dostosowanych do lokalnych warunków. Lista Odmian Zalecanych tworzona jest w oparciu o badania, które uwzględniają zarówno wydajność plonów, jak i odporność na czynniki biotyczne i abiotyczne charakterystyczne dla regionu. W najnowszych badaniach Odmiany Julia, Esprit i KWS Exquis dzięki wysokim plonom potwierdzają swoją pozycję na LOZ dla województwa łódzkiego. Odmiana Venezia, debiutująca w badaniach, prezen-

Plonowanie jęczmienia ozimego w roku 2025 w województwie łódzkim (poziom agrotechniki a1)



Plonowanie jęczmienia ozimego w roku 2025 w województwie łódzkim (poziom agrotechniki a2)



tuje wysoki potencjał plonotwórczy i szansę na włączenie do LOZ po dalszej ocenie stabilności.

Wybór między odmianami dwurzędowymi a wielorzędowymi to jedno z kluczowych pytań, przed którymi stają rolnicy. Każda z tych grup ma swoje mocne strony, które warto rozważyć w zależności od celu uprawy i warunków gospodarstwa. Wielorzędowe odmiany, które dominują w Krajowym Rejestrze (40 z 52 zarejestrowanych), dają wyższe plony, ale są bardziej wymagające i potrzebują solidnej ochrony przed wyleganiem oraz precyzyjnego nawożenia. Odmiany dwurzędowe (12 w rejestrze, w tym 2 browarne) mają ziarno wyższej

jakości, są bardziej odporne na wyleganie i lepiej sprawdzają się w browarnictwie czy na cele konsumpcyjne.

• **Odmiany wielorzędowe** cechują się wyższym plonowaniem. Ich kłosa są krótsze, ale grubsze, co przekłada się na większą liczbę ziarniaków. W badaniach PDO w województwie łódzkim w 2025 roku wielorzędowe odmiany, takie jak Esprit, Julia i SU Hetti, osiągały najwyższe plony, nawet powyżej 100 dt/ha na intensywnym poziomie produkcji. Są one idealne na cele paszowe, choć ich ziarno jest drobniejsze, a w trudnych warunkach może pojawić się więcej pośladu. Wadą

jest większa podatność na wyleganie z powodu wyższych roślin i cięższych kłosów.

• **Odmiany dwurzędowe** produkują mniej ziarniaków, ale za to grubsze, o wyższej masie tysiąca ziaren (MTZ). Dwurzędowe odmiany jęczmienia ozimego są niższe, bardziej odporne na wyleganie i łatwiejsze w omłocie, co doceniają rolnicy. Ziarno jest bardziej wyrównane, co ma znaczenie w przetwórstwie.



mgr inż. Tomasz Boryca

Stacja Doświadczalna Oceny Odmian
w Sulejowie





Zgłoś się do Europejskiej Nagrody dla Kobiet Innowatorek 2026!

Komisja Europejska ogłosiła rozpoczęcie naboru do kolejnej edycji konkursu **Europejska Nagroda dla Kobiet Innowatorek** (*European Prize for Women Innovators*) na rok 2026. To okazja dla kobiet, które swoim zaangażowaniem i przełomowymi pomysłami kształtują przyszłość innowacji w Europie i poza nią.

Nagroda jest wspólną inicjatywą Europejskiego Instytutu Innowacji i Technologii (EIT) oraz Europejskiej Rady ds. Innowacji (EIC), które dzięki temu partnerstwu chcą wyróżnić i promować wybitne kobiety przedsiębiorcze oraz innowatorki. Celem jest nie tylko nagrodzenie ich osiągnięć, ale również inspirowanie kolejnych pokoleń kobiet do aktywnego uczestnictwa w sektorze innowacji.

Szczegółowe informacje o konkursie

Kategorie nagród i wysokość nagród finansowych

W ramach konkursu przewidziano trzy kategorie:

- **Women Innovators EIC** – dla doświadczonych innowatorek przewidziano trzy nagrody finansowe: 100 000 euro, 70 000 euro oraz 50 000 euro dla trzech najlepszych zgłoszeń.

- **EIC Rising Innovators** – skierowana do młodych innowatorek poniżej 35. roku życia, które są na wczesnym etapie rozwoju swojej działalności. W tej kategorii również przyznawane są trzy nagrody: 50 000 euro, 30 000 euro i 20 000 euro.

- **EIT Women Leadership Award** – nagroda dla wybitnych liderki ze społeczności EIT, której laureatka otrzymuje 50 000 euro, a dwie kolejne osoby 30 000 euro i 20 000 euro.

Każda kandydatka może zgłosić się tylko do jednej kategorii. Laureatki wybiera niezależne jury ekspertów, które ocenia zgłoszenia według określonych kryteriów.

Kto może aplikować?

- Wnioskodawczyni musi być kobietą (należy pamiętać, że wniosek należy złożyć jako osoba fizyczna, a nie jako podmiot prawny).

- Wnioskodawczyni musi być założycielką lub współzałożycielką firmy lub organizacji. Firma lub organizacja musi mieć siedzibę w państwie członkowskim UE, w tym w krajach i terytoriach zamorskich (OCTs) lub w kraju stowarzyszonym w ramach programu Horyzont Europa, i być zarejestrowana co najmniej dwa lata przed 1 stycznia 2022 r.

- Wnioskodawczynie, które otrzymały już nagrodę UE lub Euratom, nie mogą otrzymać drugiej nagrody za te same działania.

- Oprócz powyższego, osoby ubiegające się o nagrodę w kategorii Wschodzące Innowatorki muszą mieć mniej niż 35 lat na początku roku, w którym ogłaszany jest nabór. W kategorii Kobiet Innowatorek (lub w kategorii Kobiety Liderki EIT) nie obowiązują żadne ograniczenia wiekowe, jednak kandydatki kwalifikujące się do kilku kategorii nagród mogą aplikować tylko do jednej.

Kryteria oceny

Ocena zgłoszeń opiera się na trzech kluczowych aspektach:

- **Przełomowa innowacja** – firma lub organizacja założona lub współzałożona przez wnioskodawczynię jest pionierem przełomowej innowacji, koncentrując się między innymi na zaawansowanych technologiach, inżynierii

naukowej, technologii i matematyce (STEM) w UE lub krajach stowarzyszonych z programem Horyzont Europa.

- **Wpływ** – ta innowacja odpowiada na rzeczywistą potrzebę lub wyzwanie, przynosząc znaczące korzyści ludziom i/lub planecie.

- **Inspiracja** – kandydatka jest inspirującą liderką, która odegrała kluczową rolę w sukcesie firmy lub organizacji i stanowi wzór do naśladowania, wspierając inne kobiety i dziewczęta w realizacji ich pełnego potencjału.

Jak aplikować?

Zgłoszenia przyjmowane są do **25 września 2025 roku** do godziny 17:00 czasu środkowoeuropejskiego.

Szczegółowe zgłoszenia do danej kategorii

Szczegółowe informacje na temat zasad konkursu oraz procesu aplikacji dostępne są w dokumentach:

[1. Rules of Contest](#)

[2. EIC Work Programme 2025 featuring the full European Prize for Women Innovators calls](#)

https://eic.ec.europa.eu/eic-prizes/european-prize-women-innovators-powered-eic-eit_en

Europejska Nagroda dla Kobiet Innowatorek to nie tylko wyróżnienie, ale także możliwość rozwoju i zwiększenia widoczności na rynku europejskim i globalnym.

Zachęcamy wszystkie kobiety, które prowadzą innowacyjne projekty i chcą podzielić się swoją historią sukcesu, do aplikowania i pokazania, że kobiety mają kluczowy wkład w rozwój nowoczesnej gospodarki i technologii

Więcej: https://eic.ec.europa.eu/eic-prizes/european-prize-women-innovators-powered-eic-eit_en

Źródło: KPK Programów Badawczych UE

Twój partner w rolnictwie od 25 lat w Polsce!

Kingspan Water & Energy sp. z o.o.
ul. Topolowa 5, 62-090 Rokietnica
Tel: +48 61 814 44 00, E: zbiorniki@kingspan.pl
kingspan.pl/titan

TOMASZ SKIBA
JACEK GAWRONEK
GRZEGORZ POTRAWIAK
TOMASZ BAJECER

T: +48 605 111 325
T: +48 693 200 934
T: +48 605 553 390
T: +48 609 308 032



Sztuka odpoczynku

Jak wyciszyć emocje w wakacje?

Lato, to dla wielu osób czas upragnionego odpoczynku, ale nie dla wszystkich oznacza ono leżenie pod palmą. W tym okresie w rolnictwie trwa najintensywniejszy okres prac – żniwa, pielęgnacja upraw, a także przygotowanie na kolejny sezon. Gdzie w tym wszystkim można znaleźć przestrzeń na wyciszenie, kiedy obowiązki czekają?

Odrobina luksusu...

W naszym społeczeństwie ciągle żywe jest przekonanie, że na odpoczynek trzeba „sobie zasłużyć”, ale specjaliści są zgodni: regeneracja psychiczna i fizyczna to warunek konieczny do zdrowego, dobrego życia.

Rolnicy i osoby pracujące fizycznie często doświadczają przeciążenia – nie tylko ciała, ale też głowy. Zmartwienia związane z pogodą, cenami, plonami, presja ciągłej gotowości – to wszystko wyczerpuje emocjonalnie. Niestety rolnicy rzadko znajdują czas na oderwanie się od codziennych obowiązków. Dlatego tak ważne jest, by nauczyć się „zatrzymać”. Przecież nie chodzi tu o lenistwo, ale o przywracanie, szczególnie po emocjonalnym przeciążeniu, równowagi.

Wypoczynek to nie luksus, tylko higiena psychiczna, która jest konieczna! – mówią psycholodzy. Bez regeneracji nie ma zdrowych emocji, odporności psychicznej ani efektywnej pracy. To tak, jakby chcieć jechać na pustym baku..., wtedy prędzej czy później zatrze się silnik.

– Nie mam zaufania do osób, które mają się zająć gospodarstwem w czasie mojej nieobecności, ale wiem, że potrzebny jest mi odpoczynek. Dla mnie wystarczy 15 minut w ciszy, by głowa trochę się wyczyściła. Odpoczywam w domu, w ogrodzie lub kiedy idę rano sam na pole. Bez telefonu. Słyszać tylko ptaki, czasem sarnę gdzieś w oddali. Wtedy człowiek naprawdę oddycha – mówi pan Robert, rolnik z powiatu leszczyńskiego

– To nie musi być urlop nad morzem.

Wybór odpowiednich metod odpoczynku zależy jednak od indywidualnych preferencji, możliwości i potrzeb.

– Rolnik pracuje sześć dni w tygodniu, a bywa, że i siedem. Mimo to staramy się w niedzielę wyrwać choć na krótką wycieczkę. W promieniu 60 kilometrów wyszukujemy w internecie ciekawe miejsca, wybieramy jedno i ruszamy w drogę. Po zwiedzaniu zatrzymujemy się na kawę albo obiad – to dla nas miło spędzony czas – opowiada Pani Marzena z powiatu zgierskiego.



Małe okna spokoju

W świecie pełnym negatywnych bodźców i obowiązków, wyciszenie emocji nie jest łatwe. Może jednak warto spróbować odłączyć się na chwilę o tego wszystkiego? Nie patrzeć na telefon, nie rozmyślać o liście obowiązków i zadań? Usiąść w ciszy, choć to będzie trudne i sku-

pić się na oddychaniu. W takich chwilach rodzą się najlepsze pomysły, wraca spokój i poczucie sensu. Dlatego odpoczynek nie polega wyłącznie na fizycznym leżeniu – chodzi o stan umysłu, który pozwala się zregenerować. Nawet jeśli obowiązki nie pozwalają na długie wakacje, warto codziennie znaleźć „małe okna spokoju”.

Sztuka odpoczynku przez cały rok

- **Codziennie rytuały wyciszenia**, np. poranna cisza z herbatą lub kawą – bez telefonu, bez pośpiechu.
- **Kontakt z naturą** – codzienny, nawet krótki kontakt z przyrodą obniża poziom stresu, np. spacer po lesie, parku, ogrodzie – minimum 20 minut dziennie, praca w ogrodzie jako forma relaksu, nie obowiązku.
- **Ograniczenie bodźców** – odpoczynek nie musi być długi – wystarczy, że jest świadomy, np. kilkuminutowe przerwy w ciągu dnia: rozciąganie, oddech, „cyfrowy detoks”: mniej ekranów, mniej hałasu.
- **Małe przyjemności i ruch bez presji** – ciało i umysł odpoczywają, gdy robimy coś z radością, nie z przymusu, np. czytanie, słuchanie muzyki, rękodzieło.
- **Świadome planowanie regeneracji** – odpoczynek warto zaplanować tak samo, jak obowiązki. Wpisuj odpoczynek do kalendarza – jako coś ważnego, nie opcjonalnego np. raz w miesiącu krótki wypad lub dzień tylko dla siebie.

Sylvia Skulimowska

*Artykuł został opublikowany

w kwartalniku „mojaWieś mojeMiasto” nr 34 (40).

Bezawaryjna praca zaczyna się od dobrego oleju!

Pożyczka OZE z dotacją w formie umorzenia

Pożyczki z dofinansowaniem ze środków programu Fundusze Europejskie dla Łódzkiego na lata 2021 – 2027



Biogazownie • Fotowoltaika • Elektrownie wiatrowe i wodne • Geotermia



Fundusze Europejskie
dla Łódzkiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Bezpłatna infolinia 24/7:
800 888 888

Pożyczka OZE z dotacją w formie umorzenia.

Jeśli pozytywnie ocenimy Twoją zdolność kredytową oraz spełnisz warunki wymagane przez Bank, będziesz mógł otrzymać Pożyczkę OZE z dotacją w formie umorzenia. Szczegółowe informacje, w tym warunki udzielenia Pożyczki OZE z dotacją w formie umorzenia, są określone w szczególności w Regulaminie udzielania pożyczek OZE z dotacją w formie umorzenia oraz Karcie produktu, dostępnych na stronie www.sgb.pl/pozyczkaoze. Stan na 18.07.2025 r.

